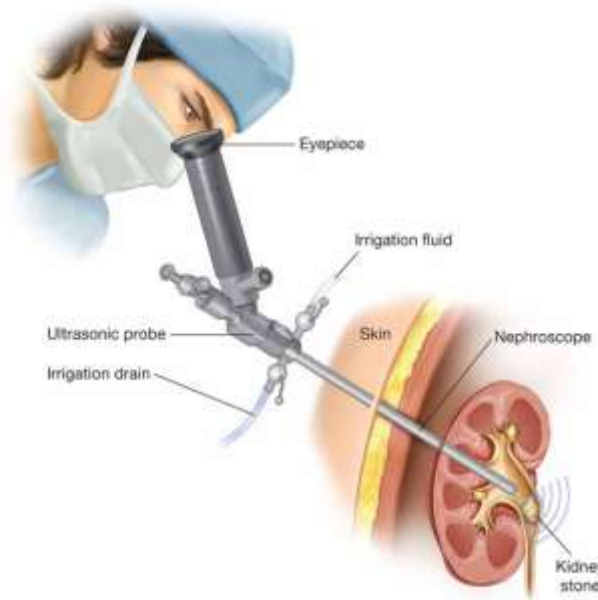


TUL

خارج کردن سنگ از راه مجرا (TUL)

به سنگ‌شکني درون اندامي ، سنگ‌هايي که در لوله حالب «رابط بين مثانه و کلیه» گیر می‌کنند، گفته می‌شود. وقتی سنگ از کلیه حرکت کرده و به لوله حالب می‌افتد باعث انسداد و تخریب کلیه و درد شدید می‌گردد. در صورت عدم دفع خودبخودي سنگ برای درمان از TUL یا سایر روش‌هاي درمانی استفاده می‌شود.



روش انجام TUL چگونه است؟

در این روش با بی‌حسی نخاعي با استفاده از دوربین بسیار باریک به نام پورتروسکوپ و عبور آن به حالب محل دقیق سنگ را مشخص و با دید مستقیم با کمک سنگ‌شکن‌هاي مخصوص سنگ را خرد نموده و در این مرحله در صورتی که امکان داشته باشد خرده‌هاي سنگ را خارج در غیر این صورت بسته به نظر جراح ممکن است در داخل لوله حالب لوله دائمی موقت قرار داده شود که لوله‌هاي موقت توسط یک سوند مثانه ثابت می‌گردد.

مزایای سنگ شکنی از طریق مجرا چیست؟

- ۱- این روش غیرتهاجمی بوده و نیازی به برش جراحی ندارد.
- ۲- زمان کمتری صرف می شود.
- ۳- خطر عفونت و خونریزی کم است.
- ۴- بیمار مدت کمتری در بیمارستان بستری است معمولاً همان روز یا یک روز پس از عمل مرخص می شود.
- ۵- درد پس از عمل ندارد یا خیلی کم است.
- ۶- پس از ترخیص از بیمارستان، می تواند به فعالیت های روزمره خود بدون محدودیت خاصی بپردازد.
- ۷- هزینه کمترین نسبت به جراحی دارد.



درصد موفقیت عمل TUL چقدر است؟

در سنگ های حالب تحتانی و میانی بالای ۹۵٪ سنگ ها

به این روش قابل درمان هستند. در سنگ های حالب فوقانی و نزدیک کلیه در صورت موفقیت بین ۷۵-۸۰٪ بوده و بزرگترین حسن کار TUL دفع انسدادی ناشی از سنگ می باشد.

آموزشهای حین بستری:

اغلب نوع سنگ پس از سنگ‌شکني خارج و جهت تجزیه فرستاده مي‌شود و بر اساس نوع سنگ دستورات درماني براي بیمار داده مي‌شود.

۱- در صورتي که سنگ بيار بطور کامل خارج شده باشد بعد از رفع بي‌حسي مي‌توانيد در همان روز مرخص شده ولي در مواردی که نیاز به گذاشتن لوله حالب باشد معمولاً ۱-۲ روز در بیمارستان بوده و بعد از خارج کردن لوله حالب مرخص شود.

۲- به مدت ۲۴ ساعت در تخت‌خواب استراحت کند.

۳- مایعات فراوان بنوشد.

۴- در صورت درد از داروهای ضد درد تجویز شده توسط پزشك استفاده کند.

۵- در صورت بروز تب و حساسیت شکمي سریعاً به پزشك اطلاع داده شود.

آموزشهای حین ترخیص:

۱- آنتی‌بیوتیک خوراکی و مسکن را طبق دستور پزشك معالج مصرف کند. دوره درماني دارو را کامل نماید و مصرف دارو را نیمه‌کاره رها نکند.

۲- مایعات فراوان مصرف کند. زیرا مایعات بهترین راه درمان و پیشگیری از سنگ‌های اداری است. قبل از خواب نیز يك لیوان آب بنوشد.

۳- در صورت احساس دفع ادرار سریعاً آن را تخلیه نماید و از نگاه داشتن ادرار پرهیز کند.

۴- بایستی جهت کمک به دفع خرده‌سنگ‌ها فعالیت نماید، ورزش‌های سبک مثل قدم زدن، دوچرخه‌سواری و طناب زدن برای پیشگیری از تولید سنگ مفید است. بعد از فعالیت‌هایی که موجب تعریق فراوان مي‌شود مصرف مایعات را افزایش دهد.

۵- زیاد در معرض نور خورشید و گرما قرار نگیرد.

۶- در صورت بروز تب، درد پهلو و خون در ادرار (بعد از دوران نقاهت که دو هفته مي‌باشد) به پزشك مراجعه کند.

- ۷- در صورت دفع سنگ آن را جمع آوری نموده و آن را به پزشك اطلاع دهد.
 - ۸- در صورت عدم دفع ادرار و احتباس ادرار، تکرر ادرار و سوزش و درد هنگام ادرار کردن به پزشك معالج مراجعه کند.
 - ۹- روز ترخیص می تواند استحمام کند .
 - ۱۰- حداقل تا ۲ هفته از فعالیت جنسی پرهیز کند.
 - ۱۱- ممکن است چند روز دفع ادرار خون آلود داشته باشد که با خوردن مایعات زیاد برطرف می شود. در صورت تب و لرز یا درد شدید پهلو می بایست با پزشك خود تماس بگیرد.
 - ۱۲- معمولاً ۲ هفته بعد جهت کنترل مجدد به پزشك مراجعه کند.
 - ۱۴- هر ۶ ماه طبق دستور پزشك بایستی سونوگرافی انجام دهد.
- رژیم غذایی مناسب کدام است؟
- ۱- رژیم غذایی که پزشك معالج توصیه می کند کاملاً رعایت کند.
 - ۲- از مصرف بی رویه ویتامین ها خصوصاً ویتامین D و کلسیم پرهیز کند.
 - ۳- نمک زیاد را از رژیم خود حذف کند.
 - ۴- از مصرف زیاد لبنیات (شیر، خامه و ...)، اسفناج، شکلات، آجیل، چای غلیظ، قهوه و غذای تند و ادویه جات پرهیز کند.

مراقبت در منزل

۱. معمولاً برای چند روز آنتی بیوتیک خوراکی و مسکن تجویز می شود.
۲. به بیمار توصیه می شود مایعات زیاد مصرف نماید.

۳. همچنین بیمار می‌بایست جهت کمک به دفع خرده سنگها فعالیت نموده و حتماً در یک ظرف ادرار نماید تا در صورت دفع سنگ آنها را جهت انجام آزمایش جمع‌آوری نماید.

۴. بیمار ممکن است تا چند روز دفع ادرار خون‌آلود داشته باشد که با خوردن مایعات زیاد برطرف می‌شود.

۵. در صورت تب و لرز یا درد شدید پهلو بیمار می‌بایست با پزشک خود تماس بگیرد.

۶. معمولاً دو هفته بعد بیمار طبق دستور پزشک با یک عکس ساده و با سونوگرافی جهت کنترل به جراح مراجعه میکند.

تهیه و تنظیم : تیم آموزش سلامت بیمارستان زمستان ۱۴۰۱

فهرست منابع:

- سایت ویکی‌پدیا دانشنامه آزاد
- دانشنامه رشد
- پرونر سودارث
- www.ir.Teb.com

وبسایت بیمارستان: www.alihospital.ir