

## هرنی (فتق)

اهرگونه خروج یا پیش رفتگی یک نوع بافت از دیواره ی در بردارنده آن را فتق یا هرنی میگویند. (مثل خروج روده از دیواره شکم.) انواع فتق در دو گروه اصلی تقسیم بندی میشوند.

هرنی های شکمی که سه دسته را شامل میشوند:

- فتق ناحیه برش جراحی یا هرنی اینسژنال
  - فتق ناحیه ناف یا آمبلیکال
  - فتق اپیگاستر
- هرنی های کشاله ران که سه دسته را شامل میشوند:

- هرنی اینگوئینال مستقیم
- هرنی اینگوئینال غیر مستقیم
- هرنی فمورال

### عوارض ایجاد هرنی:

- گیر افتادن فتق یا اینکارسره شدن هرنی
- هرنی استرانگوله شده و سیاه شدن بافتی که گیر کرده است
- انسداد روده ای که گیر کرده است

### علل بروز فتق:

- ضعف عضلات شکم یا وجود آسیب در دیواره شکم
- وجود فشار داخل شکم
- فشار زیاد هنگام دفع به علت های مانند یبوست شدید
- فعالیت شدید
- سرفه یا عطسه شدید بخصوص اگر با سیگار کشیدن همراه باشد
- بارداری در دفعات زیاد
- کهولت سن
- جراحی باز و ایجاد زخم در شکم

- کیستهای موجود در بافت شکم
- اضافه وزن زیاد
- پروستات بزرگ شده
- مایع های داخل شکم
- دیالیز صفاقی
- تغذیه نامناسب

### علائم هرنی چپست :

- احساس درد و سوزش بخصوص در ناحیه برآمده
  - درد در کشاله ران یا شکم بخصوص هنگام خم شدن یا بلند کردن وسایل
  - احساس سنگینی یا کشیدگی در کشاله ران
  - درد و تورم در ناحیه بیضه در آقایان
- به یاد داشته باشید که محتویات بیرون زده نباید درون شکاف باقی بمانند. اگر نتوانید بافت های بیرون زده را فشار دهید، در شکاف گیر میکنند. با گیر کردن قسمتی از ارگانها درون شکاف، خونرسانی به آنها قطع میشود. فتق فشرده علائم زیر را به دنبال خواهد داشت.

- احساس تهوع و استفراغ
- دردی که بصورت ناگهانی تشدید میشود
- تغییر رنگ برآمودگی فتق به کبودی و تیرگی
- عدم توانایی در کنترل مدفوع یا گاز معده

### عوارض فتق:

درد و تورم جزو عوارض همیشگی فتق هستند. همچنین اگر بافت ارگانی مانند روده در شکاف فشرده و حبس شود، مشکلات بسیاری برای شما به وجود می آورد. حتی ممکن است باعث انسداد روده شود. این موضوع در موارد شدید تر حتی منجر به مرگ بیمار نیز خواهد شد. در صورتیکه فتق، بیضه های آقایان را درگیر کند، ممکن است توانایی جنسی آنها را نیز تحت تاثیر قرار بدهد.

### آموزشهای حین بستری:

- شروع مایعات ۶ ساعت بعد از عمل جراحی بصورت تدریجی
- پانسمان روزانه و آموزش در رابطه با آن
- آموزش در رابطه با فعالیت و راه رفتن از همان روز بعد از عمل جراحی
- توصیه به پرهیز از زور زدن و برداشتن اجسام سنگین
- در صورت داشتن درد ، اطلاع به پرستار جهت انجام اقدامات لازم
- توضیح در مورد احتمال وجود تهوع بعد از عمل که طبیعی است
- آموزش در مورد شروع کارکرد شکمی که معمولاً دیر اتفاق می افتد

### آموزشهای حین ترخیص:

- ۱- وجود درد در محل عمل جراحی انجام شده چند روز اول بعد از عمل، امری طبیعی است. استراحت در حد نیازهای اولیه زندگی (راه رفتن در منزل با حیاط منزل)، دستشویی یا حمام رفتن، استفاده از مسکنهای تجویز شده توسط پزشک معالج، پرهیز از ایستادن طولانی مدت و فعالیت زیاد بدنی در کاهش میزان درد موثر می باشد.
- ۲- استحمام (در صورت امکان) روزانه توصیه می شود. مگر منعی در این مورد وجود داشته باشد مثل وجود درن باز که می بایست به توصیه پزشک خود توجه فرمائید.
- ۳- تورم در محل بخیه امری طبیعی است ولی اگر تورم بسیار زیاد همراه با درد غیرقابل تحمل (که به مسکن نیز پاسخ نمی دهد) قرمزی، گرمی، ترشح خونابه آبی یا زرد رنگ و یا قهوه ای رنگ باشد یا احیاناً همراه تب باشد. (کنترل درجه حرارت یا ترمومتر بایستی صورت بگیرد) می بایست سریعاً با پزشک معالج خود تماس بگیرد و یا به اورژانس بیمارستانه میلاد مراجعه نماید.



#### نکته مهم:

در هر حال به خاطر داشته باشید جهت کسب هر گونه اطلاعات میبایستی به پزشک خود در اولین فرصت تماس گرفته تا به ایشان مراجعه نمائید.

۴- هیچ منع غذایی وجود ندارد ولی بایستی از مواد غذایی استفاده نمائید که باعث بروز اسهال، یبوست با نفخ نگردد.

۵- در مواردی که از بی حسی نخاعی (اسپایتال) در زمان عمل استفاده شده باشد. بهتر است در ۲۴ ساعت اول از حرکت پرهیزید و به حالت درازکش استراحت نمائید. از مواد قندی و شیرین مثل عسل و شیرینی زیاد استفاده نمائید (مگر در مواردی که مصرف مواد قندی از نظر طبی برای شما منع شده باشد مثل دیابت قندی).



بیمارستان قلبوی  
ایرانمونچین، آذربایجان



- سایت ویکی پدیا دانشنامه آزاد
- دانشنامه رشد
- پرونر سوذارث
- [www.ir.Teb.com](http://www.ir.Teb.com)

وبسایت بیمارستان: [Www.alihospital.ir](http://Www.alihospital.ir)