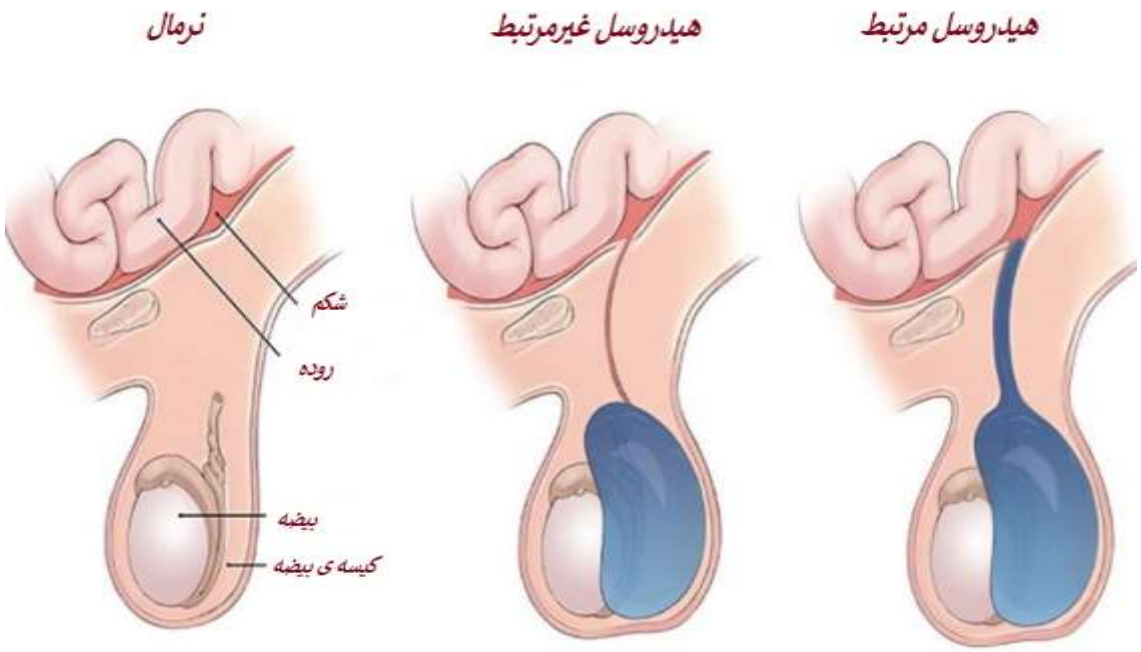
هيدروسل

هيدروسل تجمع مايع در اطراف بيضه بوده كه ناشي از نقض ديواره كيسه بيضه مي‌باشد. بيشتر از ۱۰ درصد نوزادن پسر در بدو تولد هيدروسل دارند. اما بدون هيچگونه درماني در طي سال اول زندگي از بين مي‌رود. بعلاوه در بزرگسالان بالاي ٤٠ سال به علت التهاب يا صدمه به كيسه بيضه اين بيماري بوجود مي‌آيد.

علائم بيماري

وجود تورم يا سنگيني بدون درد در ناحيه يك يا هر دو بيضه و گاهي همراه با فتق سمت راست نيز ديده مي‌شود. در حالت خوابيده اندازه آن كوچك و در حالت ايستاده بزرگ مي‌شود.



درمان

مهمترين درمان عمل جراحي است كه به آن هيدروسلكتومي مي‌گويند. در اين روش با انجام بي‌حسي يا بيهوشي يك برش روي كيسه بيضه يا پايين شكم ايجاد مي‌شود و مايع خارج مي‌شود. براي تخليه مايع، لوله‌اي (درن) گذاشته مي‌شود و در طي ٢٤ ساعت اوليه پس از جراحي براي كاهش تورم كيسه يخ گذاشته مي‌شود.

آموزشهای حین بستری (قبل و بعد از عمل):

١. قبل از عمل آزمايشات لازم طبق دستور پزشك انجام خواهد شد.

٢. قبل از خروجاز بخش جراحي ادرار خود را تخليه كنيد.

٣. كليه لباسها، لباس‌هاي زير و جوراب‌هاي خود را درآورده و لباس اتاق عمل بپوشيد.

٤. قبل از رفتن به اتاق عمل زيورآلات، اجسام فلزي، لنز،دندان مصنوعي و ... را خارج كنيد.

٥. ناحيه عمل با دستور پزشك شيو مي‌شود.

٦. ٨ ساعت قبل از عمل ناشتا باشيد.

٧. در صورت داشتن سابقه بيماري، سابقه مصرف دارو، سابقه جراحي، حساسيت دارويي و غذايي، مشكلات شنوايي و بينايي و يا داشتن هر گونه پروتز يا وسيله (پيس ميكر، ....) حتماً به پزشك اطلاع دهيد.

٨. استفاده از كيسه يخ بر روي ناحيه عمل در ٢٤ ساعت اول پس از جراحي (طبق دستور پزشك)

۹. عدم آویزان نگه داشتن بیضه و استفاده از شورتکس (طبق دستور پزشك)

آموزشهای حین ترخیص:

فعالیت و استراحت

- عدم زور زدن هنگام دستشويي و استفاده از توالت فرنگي
- عدم بلند كردن وسايل سنگين تا سه هفته بعد از جراحي
- از انجام فعاليت‌هاي شديد، ورزش‌هاي سنگين، رانندگي طولاني مدت و سرفه‌هاي شديد و ممتد خودداري نماييد.

رژيم غذايي

سعي نماييد از غذاهاي نفاخ مثل انواع حبوبات و .... كمتر استفاده نماييد و بيشتر از غذاهاي داراي فيبر زياد مثل ميوه‌ها، كاهو و ... كه باعث تسهيل در اجابت مزاج مي‌شود استفاده نماييد.

استحمام

- حمام كردن دو روز بعد از ترخيص از بيمارستان مانعي ندارد. در اين صورت پانسمان را برداشته و بعد از آن يك پانسمان مختصر و تميز در محل جراحي گذاشته شود.
- براي كاهش تورم از حمام نشيمنگاهي استفاده كنيد.

پانسمان

- گذاشتن پانسمان حجيم روي ناحيه عمل
- استفاده از كيسه يخ بر روي ناحيه عمل در ٢٤ ساعت اول پس از جراحي
- معمولاً بخيه‌هايي كه براي اين عمل استفاده مي‌شود به خودي خود جذب مي‌شود. براي جلوگيري از عفونت بخيه، محل زخم را تميز نگه داريد.
- از پوشش گشاد استفاده كنيد.

داروها

داروهاي تجويز شده را در زمان مقرر تا آخر استفاده نماييد.

مراجعه مجدد:

يك هفته بعد به پزشك مراجعه كنيد.

در صورت داشتن علائم زير حتما پزشك معالج خود را مطلع سازيد:

١. در صورت بروز تب پايدار و بالاتر از ٣٨ درجه

٢. در صورتي كه زخم جراحي داراي ترشح زياد بدبو، كدر و يا التهاب زياد و قرمزي شديد باشد.

مراقبت ها

- حدود ٨ ساعت پس از عمل مي‌توانيد به تدريج از مايعات استفاده كنيد در صورت دريافت بيهوشي عمومي بهتر است غذاي معمولي را از روز بعد شروع كنيد.
- بهتر است تا ١٨ ساعت اول بعد از عمل فعاليت محدود داشته باشيد.
- عدم زور زدن در هنگام استفاده از دستشويي و استفاده از توالت فرنگي
- عدم بلند كردن وسايل سنگين تا سه هفته بعد از جراحي
- معمولاً بيضه‌اي كه عمل تخليه هيدروسل بر روي آن انجام شده هميشه كمي بزرگ‌تر از بيضه طبيعي سمت مقابل باقي مي‌ماند كه اين موضوع طبيعي است و اهميتي ندارد.
- باقي ماندن تورم محل عمل تا چند هفته پس از عمل طبيعي است و با بالا نگه داشتن بيضه‌ها و مصرف دارو بهبود مي‌يابد اما اگر خيلي طولاني به پزشك خود مراجعه نماييد.

- **حفظ تميزي محل زخم جراحي و خشك نگه داشتن آن**

تهیه و تنظیم : تیم آموزش سلامت بیمارستان زمستان ۱۴۰۱

فهرست منابع:

- **سایت ویکی پدیا دانشنامه آزاد**
- **دانشنامه رشد**
- **برونر سودارث**
- **www.ir.Teb.com**

وبسایت بیمارستان: Www.alihospital.ir