

ایکتر نوزادی (زردی نوزاد)

هیپر بیلی روبینی یا زردی نوزاد ، به معنی زرد شدن رنگ پوست نوزادان میباشد. تمامی نوزادانی که به دنیا می آیند ، دچار درجاتی از بالا رفتن سطح بیلی روبین خون می شوند(یعنی بیش از ۲ میلیگرم بر دسی لیتر)، اما تنها نیمی از نوزادان ترم ، زردی قابل مشاهده پیدا میکنند که در سطح بالای ۵ میلی گرم بر دسی لیتر قابل مشاهده است (در بزرگسالان وقتی بیلی روبین به ۲ میلی گرم بر دسی لیتر میرسد ، زردی آشکار میگردد). نوزاد ترم در پزشکی به نوزادانی گفته میشود که ۳۷ هفته یا بیشتر را در رحم مادر گذرانده باشند. درصد زردی در نوزادان زودرس به ۸۰ درصد کل نوزادان می رسد.

دو دسته اصلی از زردی در نوزادان وجود دارد که هیپر بیلی روبینی غیرمستقیم و هیپر بیلی روبینی مستقیم نامیده میشوند. از علتهای بالا رفتن بیلی روبین غیرمستقیم ، می توان به زردی فیزیولوژیک ، سندرم کریگلر نجار ، سندرم ژیلبرت ، زردی شیرمادران ، ناسازگاری گروه خونی ABO و Rh و کمبود G6PD اشاره نمود.

عفونت ، کلستاز یا آسیب سلول های کبدی ممکن است هیپر بیلی روبینی کونژوگه (مستقیم) ایجاد کند که سمیت عصبی ندارد، اما از نظر راهنمایی به وجود بیماری زمینه ای مهم است.

سپسیس نوزادی ، بیماری های متابولیک نوزادان (مثلاً گالاکتوزمی یا تیروزینمی) ، کمبود آلفا یک آنتی تریپسین و سندرم آلزلیل نمونه هایی از بیماری هایی هستند که ایجاد هیپر بیلی روبینی مستقیم می کنند.

بالا رفتن هیپر بیلی روبینی غیرمستقیم (غیر کونژوگه) برای مغز سمی و آسیب زا است و امکان دارد به کرن ایکتروس منجر شود که آسیبی ماندگار و شدید به دستگاه عصبی نوزاد است .

برای درمان هیپر بیلی روبینی غیر مستقیم ، ممکن است نیاز به درمانهایی همچون فوتوتراپی یا تعویض خون وجود داشته باشد.

- ایکتر فیزیولوژیک از روز ۲ پس از زایمان آغاز می شود اوج زردی روز ۳ و ۴ می باشد.
از قسمت بالا تنه شروع و به اندامها می رسد سفیدی چشم به رنگ زرد متمایل می شود که حتماً باید در این روزها توسط متخصص نوزادان ویزیت شود.

- ایکتر پاتولوژیک: روز اول می باشد که بندرت اتفاق می افتد و یک بیماری نادر است.

در صورت زردی پایدار: فوتوتراپی لازم است.



آموزشهای حین بستری:

- رعایت اصول ایمنی شامل بسته بودن چشم نوزاد و داشتن مای بی بی (نوزاد باید لخت باشد)
- کنترل تغذیه و دمای نوزاد: کنترل دمای بدن نوزاد (جلوگیری از هیپوترمی)- شیر مادر مرتب داده شود.

آموزشهای حین ترخیص:

- توصیه به مراجعه به پزشک دو روز پس از ترخیص
- استفاده از شیر مادر و توجه به تغذیه نوزاد
- توجه به مصرف درست و به موقع دارویی که برای زردی تجویز شده است (طبق دستور پزشک)

تهیه و تنظیم: تیم آموزش سلامت بیمارستان بهار ۱۴۰۲

فهرست منابع:

- دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
- سایت ویکی پدیا دانشنامه آزاد
- دانشنامه رشد
- www.ir.Teb.com

وبسایت بیمارستان: Www.alihospital.ir