

آسم

آسم یک بیماری است که در آن راه های تنفسی شما تنگ و متورم شده و بیش از اندازه مخاط تولید میکند. این امر سبب بوجود آمدن مشکلات تنفسی ، سرفه ، تنفس صدادار و تنگی نفس خواهد شد. برای بعضی از افراد آسم مشکل کوچکی است ولی برای بعضی دیگر مشکل بزرگی محسوب میشود که با فعالیتهای روزمره تداخل می کند و ممکن است به حملات آسم منجر شود. این امر میتواند برای زندگی فرد تهدید آمیز باشد.

آسم به طور کامل درمان نمیشود اما علائم آن را می توان تا حدی کنترل کرد از آنجایی که آسم با گذشت زمان تغییر میکند، این مهم است که بتوانید نشانه ها و علائم بیماریتان را به همراه دکترتان پی گیری کرده و درمان مورد نیاز خود را تنظیم کنید.

علائم آسم:

تنگی نفس

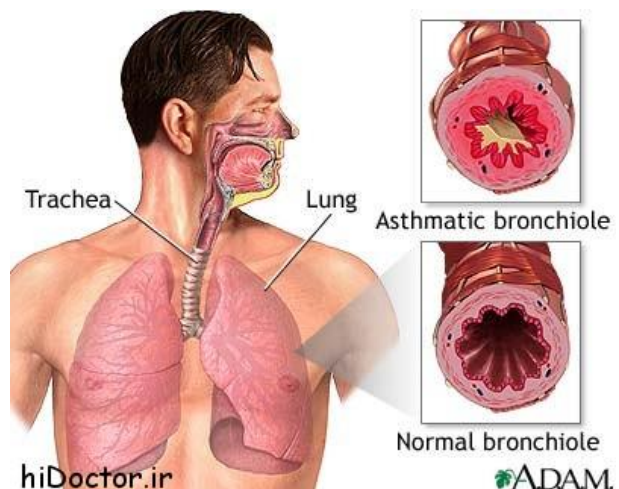
تنگی قفسه سینه یا درد

تنفس صوت مانند یا صدادار هنگام بازدم

خواب ناراحت که ناشی از تنگی نفس ، سرفه یا تنفس صدادار است

حملات سرفه یا خس خس سینه که با ویروس های تنفسی مانند سرماخوردگی و آنفلوآنزا بدتر میشود.

چگونگی ارائه مراقبت پرستاری فوری برای بیماران مبتلا به آسم به شدت علایم آنها بستگی دارد معمولاً بیمار و خانواده به دلیل دیسپنه بسیار مضطرب و ترسیده هستند. به همین دلیل آغاز يك روش ملایم و آرام در برخورد با بیمار یکی از ابعاد مهم در مراقبت از این بیماران است.



(۱) بررسی وضعیت تنفسی و شدت علایم ناشی از آسم (مثل صداهای تنفسی، پالس اکسی متری، علایم حیاتی)

۲) بررسی سابقه ی حساسیت دارویی

۳) تهیه ی تاریخچه ی پزشکی و دارویی

۴) داروها را طبق دستور به بیمار بدهید و پاسخ بیمار را به درمان بررسی کنید اگر بیمار عفونت تنفسی داشته باشد ممکن است آنتی بیوتیک به بیمار داده شود.

آموزشهای حین بستری و ترخیص:

- مصرف مایعات در صورت دهیدراته بودن
- آموزش به بیمار و خانواده در رابطه با آسم (التهاب مزمن)، هدف و عملکرد داروها، مواردی که بایستی اجتناب شوند و همچنین نحوه ی تنفس درست.
- تاکید به انجام دقیق درمان تجویزی، اقدامات پیشگیرانه و نیاز به پیگیری
- ارجاع به پرستار بهداشت جامعه در صورت نیاز
- بررسی منزل برای بررسی آلرژن ها
- ارجاع بیمار به گروه های حمایتی جامعه
- تشویق بیمار به حفظ بهداشت فیزیکی و روانی خوب زیرا حملات ممکن است ناشی از این موارد باشد.



- تشویق بیمار جهت انجام واکسیناسیون برای آنفلوآنزا و پنومونی
- آموزش بیمار در مورد اجتناب از گرما و سرما شدید و آلاینده های هوا (مثلاً دود، گرد و غبار، غبار ذرات معلق) ارتفاع و بودن در مکان های که هیپوکسی را تشدید می کند. بیمار باید از استرس دور باشد و سیگار کشیدن را ترک نماید.

