

آلرژی

آلرژی واکنش سیستم ایمنی بدن است و هنگامی ایجاد میشود که سیستم ایمنی ماده ای را که معمولاً برای بدن بی ضرر است، اشتباهاً به عنوان ماده ای زیان آور شناسایی میکند و علیه آن وارد عمل میشود. بدن انسان به طور معمول در مقابل عوامل مضره مانند ویروس ها و باکتری ها از خود دفاع میکند. اما گاهی اوقات این دفاع در مقابل مواد بی ضرری مانند گرد و غبار، کپک ها، یا گرده گیاهان صورت میگیرد. سیستم ایمنی بدن در مقابل این مواد واکنش نشان داده و مقدار زیادی پادتن می سازد. پادتن مانند اسلحه ای به آن ها حمله ور میشود تا آن ها را از بین ببرد. هر پادتن برای ماده ویژه ای ساخته میشود و مخصوص همان ماده ای است که موجب آلرژی میشود. به موادی که واکنش آلریک ایجاد میکنند، اصطلاحاً آلرژن گفته میشود.

علائم و نشانه های آلرژی :

- گرفتگی و احتقان بینی، عطسه، خارش بینی، ترشح از بینی، خارش گوش ها یا سقف دهان
- التهاب ملتحمه چشم، که چشم ها قرمز و مرطوب به نظر میرسند و گاهی ترشح و خارش دارند.
- التهابهای پوستی، که نواحی از پوست خشک، قرمز و خارش دار میشود
- کهیر، ضایعات خارش دار پوست
- التهاب تماسی پوست، در اثر تماس با ماده به خصوصی، تحریک و خارش رخ میدهد
- آسم، مشکل در تنفس به صورت کوتاه شدن نفس، سرفه و خس خس سینه رخ میدهد

ملاحظات و مداخلات پرستاری:

- ۱) فوراً بیمار از نظر نوع و شدت حساسیت بررسی شود.
- ۲) پرستار تاریخچه ی معرف دارویی و غذایی را از بیمار می پرسد تا علت حساسیت معلوم شود و اقدامات لازم بر حسب حساسیت فوراً شروع شود.
- ۳) در صورت نیاز پرستار فوراً از آنتی هیتامین ها و کورتون مانند کلرفیزامین و هیدروکورتیزون بر حسب تجویز پزشک برای بیمار آغاز کنید و در صورت داشتن تنگی نفس از اکسیژن برای بیمار استفاده کنید.
- ۴) در مواردی از آلرژی که اغلب بدنبال مصرف دارو می باشد بسیار در اثر ادم راه هوایی دچار تنگی نفس شدید و احتمال رفتن به آپنه دارد که بایستی پرستار فوراً تشخیص داده و مراقبت های ویژه بعمل آید و پزشک را فوراً مطلع سازد تا در صورت لزوم اقدامات درمانی ویژه شروع شود تا جان بیمار بخطر نیفتد.



آموزشهای لازم برای بیماران

۱) به بیمار تفاوت بین عوارض جانبی دارو و حساسیت به دارو بایستی توضیح داده شود که مثلاً دل خوردگی یک واکنش حساسیتی نیست اما جوش زدن یک واکنش حساسیتی است.

۲) به بیمار توصیه می‌شود سعی کند عامل حساسیت‌زا را پیدا کند در صورت دوری از این عوامل دیگر نیازی به دارو نخواهید داشت و در صورت حساسیت به دارویی بایستی در مواجهات بعدی این حساسیت به پزشک و کادر درمان اطلاع داده شود تا از عواقب بعدی جلوگیری شود.



۳) در حساسیت‌ها مصرف داروهای ضد حساسیت مشکل شما را حل نخواهد کرد فقط درمان تسکینی دارد.

۴) در صورت داشتن حساسیت به گروه‌های گیاهان و سایر اجزای گیاهی حساسیت‌زا حتماً سعی کنید محیط پیرامون خود را از این موارد پاک کنید.

۵) در صورت داشتن حساسیت دارویی با شروع علائم، قوری به پزشک مراجعه نمایید.

۶) برای بهبود علائم طبق دستور پزشک می‌توانید از داروهای آنتی‌هیستامین استفاده نمایید.

۷) از ترکیبات گیاهی ناشناخته (موضعی یا خوراکی) به هیچ عنوان استفاده نکنید.

۸) از خاراندن ضایعات خودداری کنید خارش ضایعات باعث زخمی و عفونی شده پوست می‌شود.

۹) از تماس با گرد و خاک و گل و گیاه - حیوانات - پرندگان و فضولات آنها خودداری کنید.

۱۰) تا زمان بهبودی از رنگ مو، کرم‌ها، لوازم آرایشی، شوینده و انواع عطر و اسپری استفاده نکنید

در صورت بروز علائمی که علایم هشدار می‌باشند فوراً به پزشک مراجعه نماید.

۱) عدم بهبودی بعد از ۲۴ ساعت

۲) تشدید ضایعه و گسترش یا دردناکی شدید آن

۳) خارش بسیار شدید با وجود مصرف داروها

۴) بروز تاول یا زخمی شدن ضایعات

۵) تشدید قرمزی و گرمی ضایعه

۶) بروز کهیر یا ضایعات پوستی در سراسر بدن

۷) تنگی نفس یا سختی نفس و تنفس صدادار

۸) سرفه یا گرفتگی گلو

۹) اختلال و سفتی بلع

۱۰) بیرون ریختن بزاق از دهان

۱۱) تورم زبان - حلق - گلو و لبها و اطراف چشم و صورت یا دست و پاها

۱۲) هرگونه خونریزی، تب و سوز و سردرد و گریه و رنگ پریدگی و تعریق شدید

۱۳) درد و سنگینی قفسه‌ی سینه یا تپش قلب

۱۴) درد و سفتی یا تورم مفاصل

۱۵) اسهال و تهوع و استفراغ یا درد شکم

۱۶) ضعف و بی‌حالی یا خواب آلودگی شدید