

آپاندیسیت

آپاندیس زائده کوچکی حدود ۱۰ سانتیمتر است که زیر دریچه ای که روده باریک را به روده بزرگ وصل میکند . محل دقیق آپاندیس در بدن انسان زیر شکم در طرف راست است . آپاندیس مرتب از غذا پر شده و به داخل روده بزرگ تخلیه میشود . چون مجرای آن کوچک است ، ممکن است به خوبی تخلیه نشود لذا انسداد ایجاد شده و سپس عفونی میشود . فرد در هر سنی ممکن است دچار این بیماری شود، ولی بیشتر بین سنین ۱۰ تا ۳۰ سالگی اتفاق می افتد.

علائم:

درد شدید و پیشرفت کننده در کل شکم یا اطراف

تب خفیف

تهوع و گاهی استفراغ

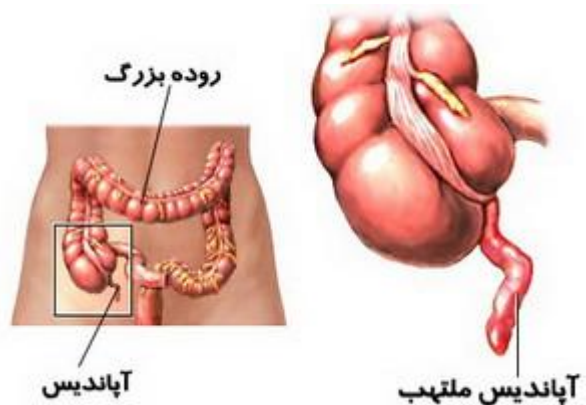
تشخیص:

تشخیص با کمک آزمایش خون ، عکس ساده شکمی و سونوگرافی تائید میشود. که بایستی سریعاً جراحی و خارج شود . اگر به موقع اقدام نشود خطر سوراخ شدن آپاندیس و عفونت داخل شکم مطرح میشود.

آموزشهای حین بستری:

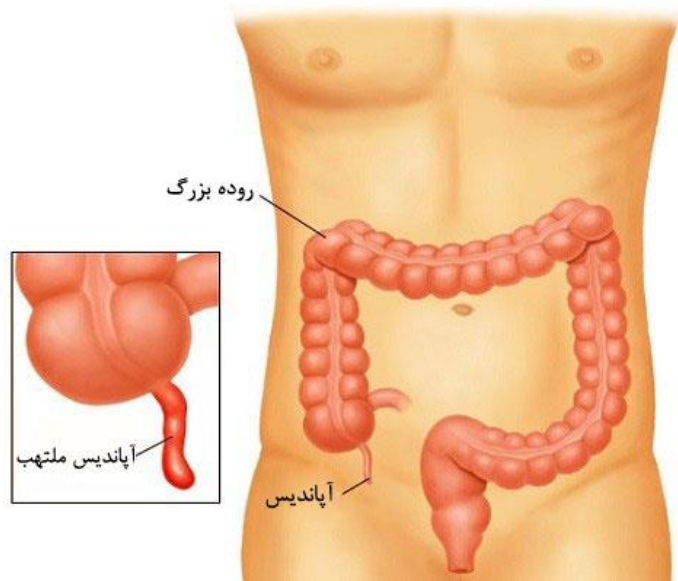
پس از عمل، ابتدا رژیم مایعات و به تدریج رژیم نرم و سپس جامدات آغاز می شود (زمان شروع رژیم بنا به صلاحدید پزشک معالج مشخص می گردد).

مدت زمان بستری بیمار در بیمارستان بر اساس شدت التهاب آپاندیس و پاره بودن یا نبودن آن و میزانه گسترش عفونت در فضای شکم و لگن مشخص می شود و در بیماران مختلف متفاوت است. این مدت توسط پزشک معالج تعیین می گردد.



آموزشهای حین ترخیص:

۱. بهتر است پانسمان ناحیه عمل توسط پزشک یا پرستار تعویض شود. معمولاً بیمار حدود روز سوم بعد از عمل می‌تواند استحمام کند.
۲. در اکثر موارد یک هفته بعد از عمل بخیه‌ها قابل برداشتن است.
۳. در مورد آپاندیسهای شدیداً ملتهب یا پاره شدن ممکن است به پانسمان‌های طولانی‌تر نیاز باشد.
۴. با عنایت به اینکه آپاندیسیت در واقع التهاب و عفونت زائده آپاندیس می‌باشد، احتمال «عفونت زخم جراحی» بعد از عمل نسبت به بسیاری از اعمال جراحی دیگر بیشتر است. لذا در صورت مشاهده هرگونه تغییر در محل عمل جراحی مانند: قرمزی، تورم و التهاب یا درد غیرمتعارف و یا بروز تب و لرز فوراً به پزشک معالج یا بیمارستان مراجعه نمایید.
۵. توصیه می‌شود بیمار تا ۲ هفته از انجام کارهای سنگین اجتناب نماید ولی تحرک و فعالیت عادی بلامانع است.
۶. دارو و آنتی‌بیوتیک‌ها به موقع و راس ساعت بر حسب دستور پزشک معالج مصرف شوند.



۷. رژیم غذایی بیمار پس از ترخیص معمولی می باشد بهتر است تا حد امکان از مواد پروتئینی مانند: شیر، ماست، گوشت و میوه جاتی که حاوی ویتامین ث بیشتری می باشد استفاده کرده و از خوردن غذاهای نفاخ و حاوی کاهو، کلم، لوبیا، ترب، پیاز و کلیه فست فودها پرهیز گردد.
۸. گزارش آزمایش آسیب شناسی معمولاً با گذشت یک الی دو هفته بعد از عمل جراحی در دسترس می باشد توصیه می شود پس از اخذ جواب آن به پزشک معالج خود مراجعه نمایند.