

خارج نمودن تومور مثانه از مجرا TURT

TURT نوعی جراحی بسته است که در آن ارولوژیست با استفاده از وسیله ای لوله ای شکل به نام سیستم اسکوپ، اقدام به خارج نمودن تومور مثانه می نماید.

مداخلات پرستاری:

پایش جذب و دفع

پایش علائم حیاتی از نظر هر گونه تغییر

پایش سطوح درد و پاسخ بیمار به داروها

پایش رنگ ادرار

کاتتر سه راهی پس از عمل را حفظ کنید یکی برای شستشو، یکی برای تخلیه و سومی برای باد کردن بالون نگهداری در نوک کاتتر است.

پایش شستشوی مثانه پس از عمل

پایش بیمار از نظر اسپاسم مثانه که ممکن است در ناز کافی کاتتر اداری را متوقف کند.

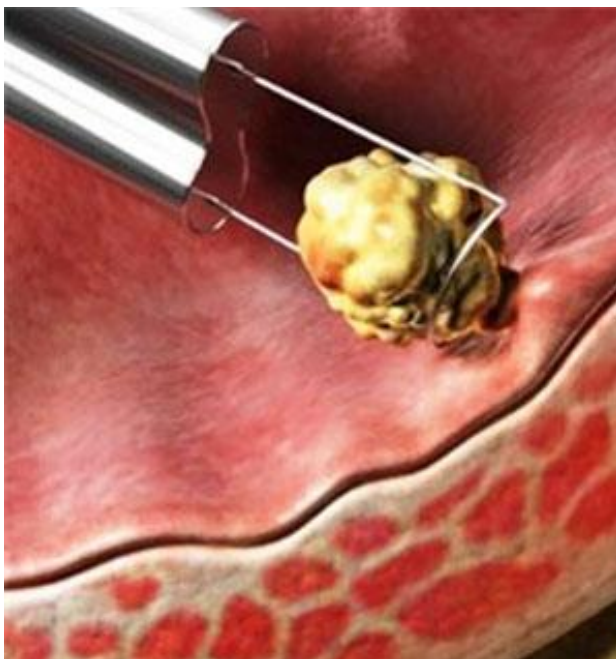
آموزش به بیمار

آموزشهای حین بستری:

- توصیه به بررسی کیفیت درد از نظر نیاز به تزریق مسکن
- توصیه به فعالیت کمتر و پرهیز از برداشتن اجسام سنگین
- حرکت در بستر و راه رفتن در بخش
- آموزش در رابطه با رژیم غذایی با توجه به دستور پزشک
- آموزش در مورد مراقبت از سوند مجرا
- آموزش در مورد داروها و عوارض آن

آموزشهای حین ترخیص :

- ۱) بیمار پس از این عمل معمولا بسته به نظر پزشک معالج به مدت ۲۴ الی ۴۸ ساعت سوند مجرا خواهد داشت که هدف از آن شستشوی مثانه و جلوگیری از احتباس ادراری است.
- ۲) سوزش ادرار معمولا ۳-۴ روز پس از خارج کردن سوند مجرا بهبود می یابد.
- ۳) تا یک هفته پس از خارج کردن سوند ممکن است ادرار مقداری خون آلود باشد.
- ۴) ۹-۱۴ روز پس از عمل دیده شدن مجدد خون در ادرار، که ممکن است همراه با مواد زایدی مانند مقداری از نسج با بافت مثانه باشد. طبیعی بوده و به دنبال طی شدن مراحل ترمیم زخم اتفاق می افتد.
- ۵) با مصرف مایعات فراوان از لخته شدن خون و عفونت مثانه پیشگیری کنید.
- ۶) رژیم غذایی
 - می توانید رژیم عادی خود را از سر بگیرید.
 - روزانه ۱۰-۱۲ لیوان مایعات مصرف کنید .
 - با مصرف بیشتر از سبزیجات و میوه های تازه، از یبوست پیشگیری کنید



- ۷) دارو: داروی تجویز شده را طبق دستور پزشک معالج و به طور کامل مصرف کنید.



۸) فعالیت

- به مدت ۳-۴ هفته از انجام ورزش یا فعالیتهای سنگین خودداری کنید.
- زمان بازگشت به کار بسته به نوع شغل و نظر پزشک معالج متفاوت بوده. معمولاً ۲-۳ هفته بعد خواهد بود.
- به مدت ۲ هفته از جابه جا کردن وسایل سنگین تر از ۴-۵ کیلوگرم خودداری کنید.
- قدم زدن فعالیت مناسبی است ولی خود را خسته نکنید.
- میتوتنید به طور محدود و آرام از پله بالا یا پایین بروید.
- دوش گرفتن منعی ندارد.
- توصیه می شود به مدت ۲-۳ هفته رانندگی نکنید.
- پس از خارج کردن سوند مجرا به مدت ۲-۳ هفته از انجام مقاربت جنسی اجتناب نمایید.

۹) علایم هشدار برای مراجعه به پزشک یا اورژانس بیمارستان

- افزایش میزان خونریزی از مجرا
- احتباس (بند آمدن) ادرار
- تب و لرز (تب بالاتر از ۳۸,۵)
- تهوع یا استفراغ



- سختی در نفس کشیدن یا سرفه ای که بهبود نمی یابد.
- ادرار بد بو، غلیظ که تغییر رنگ داده است.
- درد، قرمزی و تورم پاها