

استنت حالبی یا دابل جی (فئر) چیست؟



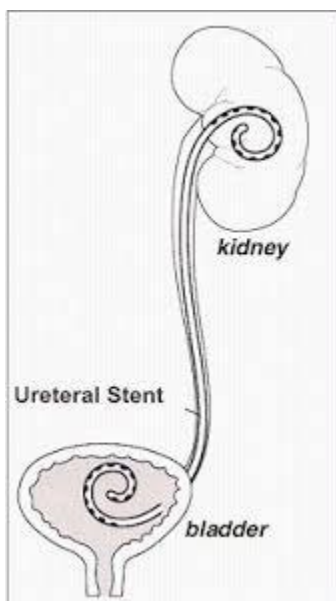
استنت حالبی یا اصطلاحاً دابل جی که در گفتار عامه فئر هم گفته میشود. استنت حالب لوله باریک، انعطاف پذیر و بلندی به باریکی لوله داخلی خودکار است که طی عمل جراحی از طریق مجرای ادرار توسط متخصص اورولوژی در حالب گذاشته می شود که حدوداً از ۳ هفته تا یک ماه باید در حالب بماند و سپس طی عمل جراحی سرپایی توسط متخصص اورولوژی خارج می شود.

به علت اینکه استنت حالبی دو سر جی مانند دارد به آن دبل جی هم می گویند. طی عمل جراحی و بوسیله دستگاه یورتروسکوپ استنت داخل حالب قرار میگردد. یک سر آن در ورودی کلیه یا همان لنگچه فیکس می شود و سر دیگر آن در مثانه قرار می گیرد.

در چه مواقعی استنت گذاشته می شود؟

۱. بیمار دچار تنگی شدید حالب باشد به طوریکه عبور دادن دستگاه یورتروسکوپ از حالب غیر ممکن شود.
۲. در مواقعی که سنگ خرد می شود و خرده های سنگ باید از حالب خارج شوند، استنت گذاری انجام می شود که هم حالب باز بماند و در اثر خروج خرده های سنگ انسداد پیدا نکند و هم هنگام خروج خرده سنگها آسیب حالب ایجاد نگردد.
۳. در مواقعی که حالب دچار چسبندگی و یا پارگی در تروما ها شده باشد.

عوارض استنت چیست؟



۱. درد شدید در ناحیه پهلو

۲. خون ریزی در ادرار

۳. دفع شن ریزه و خرده سنگ

۴. احساس سوزش و تکرر ادرار

برای اینکه کمتر دچار عوارض استنت شویم چه کنیم؟

۱. مایعات به میزان فراوان استفاده شود.

۲. از انجام کار سنگین و برداشتن بار سنگین اجتناب گردد.

۳. در زمان تعیین شده جهت خروج استنت مراجعه شود.

۴. بهداشت فردی رعایت شود.

نحوه کارگذاری استنت حالبی (DJ)

کارگذاری سوند حالب به صورت سرپایی انجام میشود. در عین حال برای برخی بیماران قبل از عمل و پس از بستری در بیمارستان سوند نصب میگردد. کارگذاری سوند حالب یک عمل غیرتهاجمی است و هیچ برشی روی پوست برای این کار ایجاد نمیشود. تعبیه از طریق آندوسکوپی و مجرای ادرار است.

مراحل گذاشتن لوله در حالب

روش های درمانی مانند قرار دادن دابل جی و نفروستومی که کمترین میزان تهاجمی را دارند، توسط رادیولوژیست آموزش دیده و حرفه ای در اتاق عمل انجام میشود.

برای اینکه بیمار دچار تهوع و درد نشود، داروهای خاص تجویز میگردد. همچنین باید آنتی بیوتیک ها جهت جلوگیری از عفونت مصرف شوند.

برای ارزیابی ضریان قلب، فشار خون، سطح اکسیژن بدن و نبض در این بازه زمانی، بیمار به دستگاه های مخصوص متصل میشود.

در ابتدا داروی آرامبخش با سوزن درون وریدی به پا یا دست تزریق میگردد. در این پروسه نیاز به اتصال لوله های تنفسی (به ز موارد استثناء) نیست.

داروی آرامبخش موجب خواب بیمار میشود و پس از بیدار شدن احساس بی حسی خواهد داشت.

در زمان بیهوشی بیمار، یک پرستار بر او نظارت میکند و داروهای لازم را تزریق مینماید.

ناحیه ای که باید کانتر از آن وارد بدن شود، استریلزه میگردد و یک پرده جراحی روی آن را میپوشانند. ممکن است پیش از بیهوشی در این ناحیه احساس سوزش و درد به وجود آید.

مرحله تصویربرداری

در حین کارگذاری لوله حالب بیمار روی شکم خوابانده میشود و جراح ابتدا به کمک فلوروسکوپ لوله حالب را پیدا میکند. سپس یک سیسم وارد لوله میشود.

بعد از آن سوند دابل جی از طریق سیم به سمت حالب میرود و در مکان خاص به صورت دائمی قرار میگیرد. پس از اینکه استنت در محل مورد نظر قرار گرفت، سیم از بدن بیمار خارج میشود.

کانتر بعد از اتمام پروسه درمانی از بدن بیمار خارج میشود و برای جلوگیری از خونریزی، ناحیه مورد نظر فشار داده میشود. در مواردی پزشک از یک دستگاه خاص برای بستن سوراخ کوچکی که در شریان بدن ایجاد شده استفاده میکند.

جای هیچ بخیه ای روی بدن بیمار نمیماند و بخش باز شده توسط پوششی خاص مخفی میشود. کانتر مخصوص که در حین نفروستومی مورد استفاده است، به کیسه ای در خارج از بدن وصل میشود. به این ترتیب ادرار را در خود جمع میکند.

برای مدت زمان طولانی کانتر باید هرچند وقت یکبار بررسی و تعویض گردد. این کار معمولاً هر دو سه ماه یکبار انجام میشود.

آمادگی قبل از قراردادن سوند حالب

دقایقی قبل از قراردادن سوند دابل جی برای کاهش درد در بیمار، از لیدوکائین استفاده میشود.

پس از کارگذاری استنت از بیمار خواسته میشود تا ادرار کند.

یکساعت پیش از خار کردن استنت باید سه الی چهار لیوان آب بنوشید. همچنین نباید داروهای نارکوتیک، ایبوپروفن و یک دز بیشتر از تامسولوسین (tamsulosin) را مصرف کنید.

در برخی موارد، در انتهای سوند حالب یک نخ مخصوص وصل میشود که به کمک آن میتوان استنت را در خانه و بدون مراجعه به پزشک خارج کرد. در مورد زمان انجام این کار پزشک به شما اطلاع میدهد.

پس از کشیدن نخ، استنت به سادگی از بدن خارج میشود.

معمولاً پیش از کارگذاری سوند حالب، از بیمار خون گرفته میشود تا وضعیت کلیه ها مورد ارزیابی قرار گیرد و لختگی خون بررسی شود.

اگر از داروها و مکمل های خاصی استفاده میکنید، حتماً پزشک را در جریان بگذارید. همچنین حساسیت های دارویی و آلرژی باید به پزشک اطلاع داده شود.

مصرف داروهای داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی و یا رقیق کننده خون و آسپرین را باید پیش از کارگذاری سوند قطع کنید.

خانم ها باید از احتمال باردار بودن خود به پزشک اطلاع دهند. بسیاری از آزمایش های تصویربرداری در این دوره انجام نمیگیرد. زیرا به جنین آسیب خواهد رساند.

همچنین در حالت عمومی، بعد از نیمه شب روزی که برای درمان میروید، نباید چیزی خورده یا نوشیده باشید. اما مصرف داروهای روتین مجاز است. بیماران مبتلا به یابت باید درباره دوز انسولین با پزشک خود مشورت کنند.

مراقبت بعد از خروج دبل جی:

دوره بهبود هر بیمار متفاوت است. اما به طور کلی بیمار باید بعد از خارج نمودن سوند، استراحت کامل داشته باشد. نباید حرکات تند و سریع داشت یا اقدام به بلند کردن وسیله های سنگین نمود. باید از انجام کارهایی که زود فرد را خسته میکنند پرهیز شود و در صورت درد در ناحیه کلیه به پزشک مراجعه کنید. اگر درد معده دارید باید از خوردن غذاهای چرب پرهیز کنید. میتوانید از غذاهایی همچون برنج دم کشیده، مرغ آب پز، نان تست و ماست تغذیه کنید. همچنین به مصرف آب به مقدار زیاد نیاز خواهید داشت.

عوارض استفاده از سوند دبل جی:

تکرر ادرار

امکان مشاهده ترشح و خون در ادرار

درد در حین تخلیه ادرار

اختلال در تخلیه ادرار

آموزش خود مراقبتی بیمار:

۱. تا زمانی که این دبل جی مجددا در اتاق عمل خارج شود حتما خون در ادرار خود میبینند و این میزان خون به هیچ وجه منجر به کم خونی نمیشود و خطری ندارد. فقط در صورت دفع خون غلیظ به پزشک اطلاع دهید.
۲. حتما علائم [سوزش ادرار](#) و تکرر ادرار را تجربه خواهند کرد که در صورتی که بیش از حد آزاردهنده باشد میتوانند با مراجعه به پزشک درمان دارویی دریافت کنند.
۳. حتما در پایان ادرار کردن و گاهی به صورت ناگهانی دچار دردبھلو خواهند شد که کاملاً طبیعی است.
۴. تا زمانی که دبل جی در کلیه شماست از فعالیتهای شدید ورزشی اجتناب نمایید هرچند که پیاده روی و فعالیتهای روزمره زندگی هیچ خطری ندارد.
۵. حتما پس از جراحی سنگ کلیه مصرف مایعات را افزایش دهید.
۶. در صورتی که دچار تب شدید حتما بلافاصله به جراح [اورولوژیست](#) خود مراجعه نمایید.

۷. سوند داخلی کلیه (دبل جی) فقط برای زمان محدودی تعبیه شده است پس فراموش نکنید که حتما برای خروج دبل جی به جراح خود مراجعه کنید. موارد زیادی از فراموشی دبل جی گزارش شده است که منجر به آسیب کلیه شده است.

۸. دبل جی معمولا برای یک ماه در کلیه قرار داده میشود. البته بر اساس نظر پزشک معالج این زمان از ۲ هفته تا ۳ ماه هم متغیر است و بعضی انواع خاص از دبل جی سالانه تعویض میشوند.

۹. پس از عمل های بسته سنگ کلیه و یا پس از درآوردن دبل جی (سوند کلیه) ممکن است تا چند روز درد پهلو داشته باشید که کاملا طبیعی است و باید از داروی ضد درد استفاده نمایید.

۱۰. از مصرف آنتی بیوتیک تجویز شده توسط پزشک برای دوره بعد از عمل جراحی غافل نشوید.

۱۱. انجام فعالیتهای جنسی بعد از عمل جراحی سنگ کلیه بلامانع است.