

ترومای سر

بیش از ۸۰ درصد ضربه هایی که به سر وارد میشود، تنها موجب آسیبهای خفیف شده که این آسیبها مشکل جدی و خطرناکی نداشته و معمولاً نیاز به درمان ندارند و خود به خود بهبود می یابند، اما باعث بروز علائمی میشوند که از چند دقیقه تا چند روز پس از ضربه بروز میکنند و بهبودی آنها ممکن است از چند ساعت تا چند ماه طول بکشد. مهمترین روش تشخیصی، شرح حال دقیق و معاینات کامل می باشد. انجام تستهایی مانند سی تی اسکن یا ام آر آی تنها در صورت شک پزشک به وجود آسیب لازم میباشد.

علائم شایع که پس از ضربه بروز میکنند عبارتند از:

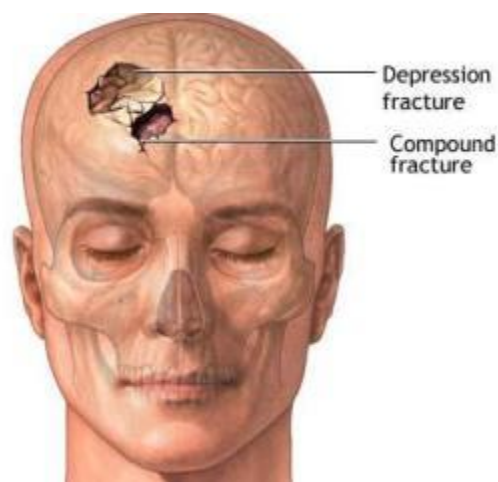
علائم جسمی: سردرد منتشر در کل سر - سرگیجه و احساس سبکی سر - تهوع و استفراغ - اختلال تعادل - اختلال بینایی و تاری دید - کاهش هوشیاری کوتاه مدت - اختلال در راه رفتن

علائم خلقی: خستگی و ضعف - اضطراب و نگرانی - بیقراری و تحریک پذیری - اختلال رفتاری و رفتارهای غیر طبیعی

علائم شناختی: اختلال حافظه - اختلال تکلم - گیجی و منگی - اختلال تفکر و کندی تفکر - اختلال قدرت تمرکز

مداخلات پرستاری:

- ۱) فوراً بیمار از نظر علائم حیاتی و هوشیاری بررسی شود.
- ۲) در صورت خونریزی محل خونریزی حمایت شود و پانسمان لازم انجام شود.
- ۳) فوراً اقدامات لازم جهت بررسی تخصصی تر مانند CTS و MRI درخواست شود.

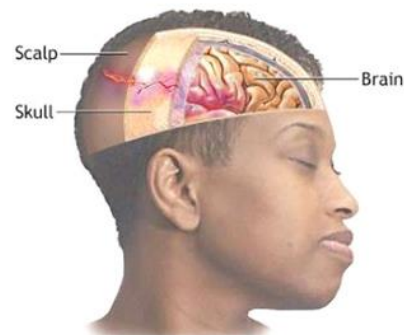


آموزش لازم برای بیمار:

- ۱) حتماً بایستی تا ۲۴ ساعت بعد از ضربه تنها نمانید و تحت مراقبت باشید.
- ۲) استراحت کافی جسمی - ذهنی و خواب کافی داشته باشید.

- (۳) از بلند کردن، هل دادن و کشیدن بارهاي سنگين و حرکات سريع خم و راست شدن تا ۴ هفته پرهيزيد.
- (۴) از حضور در مكانهاي كه داراي نور و صداي زياد است كه باعث تحريك سردرد مي شوند خودداري كنيد.
- (۵) در صورت بروز درد تنها از آستامينوفن يا دارويي كه پزشك تجويز نموده استفاده كنيد. از مصرف داروهايي كه حاوي آسپرین يا ضد درد و ضد التهاب هاي غيراستروئيدي مانند پروفن، ژلوفن ناپروكسن و مگناميك اسيد هستند تا ۴ هفته خودداري كنيد.
- (۶) در صورت تجويز آنتي بيوتيك حتماً دوره ي درمان آن را بطور كامل به پايان رسانيد.
- (۷) در صورت بروز تورم پوست در محل ضربه، از كمپرس سرد يا كيسه يخ استفاده كنيد و اين كار را روزانه هر ۲۰ دقيقه يكبار تكرر كنيد.

Head Trauma



- (۸) در صورت حمام کردن روی زخم را با پوشش پلاستيكي تا ۲۴ ساعت بپوشانيد تا خيس نشود.
- (۹) توصيه مي شود ۳-۴ هفته بعد از ضربه حتماً جهت اطمينان از بهبودي به پزشك مراجعه نماييد.
- (۱۰) در صورت بروز علايمي مانند تهوع و استفراغ مكرر دائم - تشديد سردردي كه به درمان پاسخ ندهد حالت تشنجهي - بي اختياري ادرار يا مدفوع - ترشحات شفاف يا خون از گوش يا بيني - خواب آلودگي شديد يا دشواري در بيدار شدن - تب - سفتي گردن - شنيدن صدا در گوش - اختلال در راه رفتن و تعادل اختلال حافظه - تشديد گيجي - منگي يا كاهش سطح هوشياري حتماً به اورژانس مراجعه نماييد.