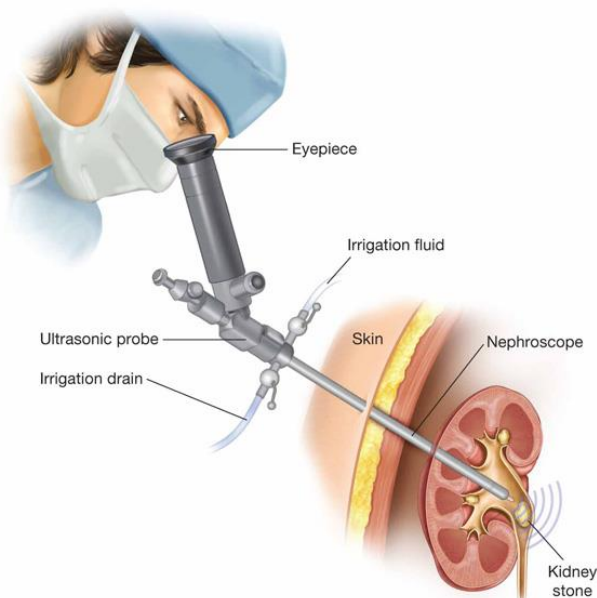


TUL

خارج کردن سنگ از راه مجرا (TUL)

به سنگ شکنی درون اندامی ، سنگ هایی که در لوله حالب «رابط بین مثانه و کلیه» گیر می کنند، گفته می شود. وقتی سنگ از کلیه حرکت کرده و به لوله حالب می افتد باعث انسداد و تخریب کلیه و درد شدید می گردد. در صورت عدم دفع خودبخودی سنگ برای درمان از TUL یا سایر روش های درمانی استفاده می شود.



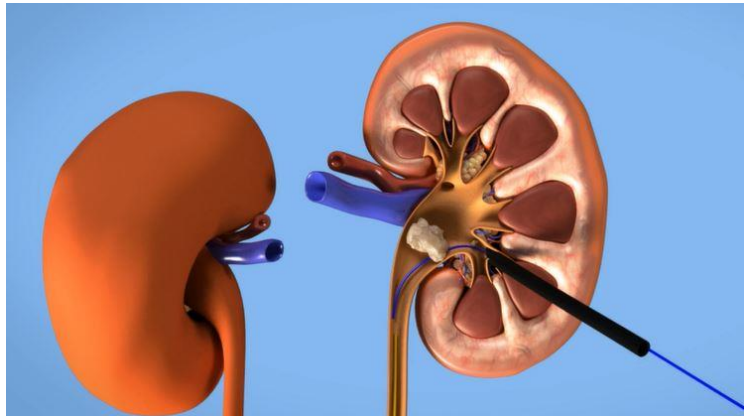
روش انجام TUL چگونه است؟

در این روش با بی حسی نخاعی با استفاده از دوربین بسیار باریک به نام پورتروسکوپ و عبور آن به حالب محل دقیق سنگ را مشخص و با دید مستقیم با کمک سنگ شکن های مخصوص سنگ را خرد نموده و در این مرحله در صورتی که امکان داشته باشد خرده های سنگ را خارج در غیر این صورت بسته به نظر جراح ممکن است در داخل لوله حالب لوله دائمی موقت قرار داده شود که لوله های موقت توسط یک سوند مثانه ثابت می گردد.

مزایای سنگ شکنی از طریق مجرا چیست؟

- ۱- این روش غیرتهاجمی بوده و نیازی به برش جراحی ندارد.
- ۲- زمان کمتری صرف می شود.
- ۳- خطر عفونت و خونریزی کم است.
- ۴- بیمار مدت کمتری در بیمارستان بستری است معمولاً همان روز یا یک روز پس از عمل مرخص می شود .
- ۵- درد پس از عمل ندارد یا خیلی کم است.
- ۶- پس از ترخیص از بیمارستان، می تواند به فعالیت های روزمره خود بدون محدودیت خاصی بپردازد.

۷- هزینه کمترین نسبت به جراحی دارد.



درصد موفقیت عمل TUL چقدر است؟

در سنگ‌های حالب تحتانی و میانی بالای ۹۵٪ سنگ‌ها

به این روش قابل درمان هستند. در سنگ‌های حالب فوقانی و نزدیک کلیه در صورت موفقیت بین ۷۵-۸۰٪ بوده و بزرگ‌ترین حسن کار TUL دفع انسدادی ناشی از سنگ می‌باشد.

آموزشهای حین بستری:

اغلب نوع سنگ پس از سنگ‌شکنی خارج و جهت تجزیه فرستاده می‌شود و بر اساس نوع سنگ دستورات درمانی برای بیمار داده می‌شود.

۱- در صورتی که سنگ بیمار بطور کامل خارج شده باشد بعد از رفع بی‌حسی می‌توانید در همان روز مرخص شده و بی‌موردی که نیاز به گذاشتن لوله حالب باشد معمولاً ۱-۲ روز در بیمارستان بوده و بعد از خارج کردن لوله حالب مرخص شود.

۲- به مدت ۲۴ ساعت در تخت خواب استراحت کند.

۳- مایعات فراوان بنوشد.

۴- در صورت درد از داروهای ضد درد تجویز شده توسط پزشک استفاده کند.

۵- در صورت بروز تب و حساسیت شکمی سریعاً به پزشک اطلاع داده شود.

آموزشهای حین ترخیص:

۱- آنتی‌بیوتیک خوراکی و مسکن را طبق دستور پزشک معالج مصرف کند. دوره درمانی دارو را کامل نماید و مصرف دارو را نیمه‌کاره رها نکند.

۲- مایعات فراوان مصرف کند. زیرا مایعات بهترین راه درمان و پیشگیری از سنگ‌های ادراری است. قبل از خواب نیز یک لیوان آب بنوشد.

۳- در صورت احساس دفع ادرار سریعاً آن را تخلیه نماید و از نگاه داشتن ادرار پرهیز کند.

۴- بایستی جهت کمک به دفع خرده سنگ ها فعالیت نماید، ورزش های سبک مثل قدم زدن، دوچرخه سواری و طناب زدن برای پیشگیری از تولید سنگ مفید است. بعد از فعالیت هایی که موجب تعریق فراوان می شود مصرف مایعات را افزایش دهد.

۵- زیاد در معرض نور خورشید و گرما قرار نگیرد.

۶- در صورت بروز تب، درد پهلوی و خون در ادرار (بعد از دوران نقاهت که دو هفته می باشد) به پزشک مراجعه کند.

۷- در صورت دفع سنگ آن را جمع آوری نموده و آن را به پزشک اطلاع دهد.

۸- در صورت عدم دفع ادرار و احتباس ادرار، تکرر ادرار و سوزش و درد هنگام ادرار کردن به پزشک معالج مراجعه کند.

۹- روز ترخیص می تواند استحمام کند .

۱۰- حداقل تا ۲ هفته از فعالیت جنسی پرهیز کند.

۱۱- ممکن است چند روز دفع ادرار خون آلود داشته باشد که با خوردن مایعات زیاد برطرف می شود. در صورت تب و لرز یا درد شدید پهلوی می بایست با پزشک خود تماس بگیرد.

۱۲- معمولاً ۲ هفته بعد جهت کنترل مجدد به پزشک مراجعه کند.

۱۴- هر ۶ ماه طبق دستور پزشک بایستی سونوگرافی انجام دهد.

رژیم غذایی مناسب کدام است؟

۱- رژیم غذایی که پزشک معالج توصیه می کند کاملاً رعایت کند.

۲- از مصرف بی رویه ویتامین ها خصوصاً ویتامین D و کلسیم پرهیز کند.

۳- نمک زیاد را از رژیم خود حذف کند.

۴- از مصرف زیاد لبنیات (شیر، خامه و ...)، اسفناج، شکلات، آجیل، چای غلیظ، قهوه و غذای تند و ادویه جات پرهیز کند.

آموزش خود مراقبتی در منزل

۱. معمولاً برای چند روز آنتی بیوتیک خوراکی و مسکن تجویز می شود.

۲. به بیمار توصیه می شود مایعات زیاد مصرف نماید.

۳. همچنین بیمار می بایست جهت کمک به دفع خرده سنگ ها فعالیت نموده و حتماً در یک ظرف ادرار نماید تا در صورت دفع سنگ آنها را جهت انجام آزمایش جمع آوری نماید.

۴. بیمار ممکن است تا چند روز دفع ادرار خون آلود داشته باشد که با خوردن مایعات زیاد برطرف می شود.

۵. در صورت تب و لرز یا درد شدید پهلو بیمار می‌بایست با پزشك خود تماس بگیرد.

۶. معمولاً دو هفته بعد بیمار طبق دستور پزشك با يك عكس ساده و با سونوگرافی جهت كنترل به جراح مراجعه میکند.