

آموزشهای در مورد پارگی زودرس پرده‌ها PROM ۱

پارگی زودرس کیسه آب (اصطلاح PROM) ، به پاره شدن کیسه آب (کیسه آمنیوتیک) قبل از هفته ۳۸ حاملگی اطلاق میشود و از عوامل مهم در مرگ و میر و ایجاد عوارض در مادر و نوزاد می باشد و مسئول ۲۰ درصد از مرگ و میرهای دوره پری ناتال است .

علل پارگی زودرس:

- سابقه پارگی کیسه آمنیون
- پلی هیدروآمنیوس
- عفونتهای داخل رحمی یا عفونت سیستمیک
- نارسائی دهانه رحم
- اختلال تغذیه (کمبود ویتامین ث یا مس)
- مقاربت
- فیزیولوژی غیر طبیعی پرده ها
- مولتی پارا
- پائین بودن موقعیت اجتماعی - اقتصادی

تشخیص پارگی زودرس:

تست فرن : نمونه مایع را به صورت نازک بر روی لام شیشه ای تمیز پخش کرده تا خشک شود ، سپس آن را زیر میکروسکوپ مشاهده میکنند. مشاهده طرح درخت مانند (شکل برگ سرخس) به عنوان تست مثبت تلقی میشود.

تست نیترازین: با توجه به اینکه PH مایع آمنیوتیک ۷ تا ۷/۵ بوده و قلیائی تر از ترشحات طبیعی واژن که PH بین ۴/۵ تا ۵/۵ دارد ، میباشد. نمونه مایع آمنیوتیک را بر روی کاغذ آغشته به نیترازین گذاشته و تغییر رنگ کاغذ را بررسی میکنند. تغییر رنگ کاغذ به آبی نشانه قوی برای وجود مایع آمنیوتیک است . چنانچه نمونه توسط خون ، ادرار یا عوامل پاک کننده آنتی سبتیک آلوده شود ، ممکن است نتایج مثبت کاذب شود.

اقدامات و آموزشها:

- ۱- بسته به سن حاملگی تصمیم گیری می شود - اگر آبریزش واضح باشد.
- اگر سن حاملگی کمتر از ۳۶ هفته می باشد ارجاع به مرکز مجهز به NICU و بستری گردد.

- اگر سن حاملگی بیشتر از ۳۶ هفته باشد بستری و ختم بارداری توصیه می‌شود.
در هر حالت به مادر آموزش می‌دهم که در هر لحظه که آبریزش واضح مشاهده کرد (فرق ترشحات با آبریزش به مادر گفته می‌شود) و لباس زیر و پد کاملاً خیس شد حتماً مراجعه کند.

پاره شدن کیسه آب

