

پیس میکر (باتری قلب)

پیس میکر میتواند کندی ضربان قلب را تشخیص دهد و با فرستادن جریان الکتریکی یک ضربان طبیعی و منظم را برقرار کند که در قسمت تعبیه میشود.

علت نیاز به پیس میکر:

اگر ضربان قلب شما به حدی کند باشد که منجر به سرگیجه ، خستگی ، غش ، تنگی نفس و یا از دست دادن هوشیاری شود ، شما ممکن است به پیس میکر نیاز داشته باشید . در بسیاری از موارد پیس میکر به شما کمک میکند تا یک ضربان قلب طبیعی داشته باشید. موج الکتریکی یک پیس میکر بسیار کوچک میباشد . اگر شما آن را احساس کردید ، پزشک شما با تغییر برنامه ریزی پیس میکر میتواند آن را برطرف کند.

با پایان یافتن عمر باطری چه اتفاقی می افتد :

طور معمول عمر یک پیس میکر بین ۵ تا ۱۰ سال می باشد که این میزان به نوع باتری ، چگونگی عملکرد آن ، شرایط بیمار و سایر عوامل بستگی دارد. باطری ، ناگهان از کار نخواهد ایستاد و معمولاً طی یک دوره چندین ماهه عمر آن به پایان خواهد رسید و همیشه قبل از اتمام آن زمان کافی برای تعویض وجود دارد.

پزشکان در هر ویزیت طول عمر باتری را چک خواهند کرد . عمل جراحی تعبیه پیس میکر یک عمل معمولی میباشد . در بسیاری از موارد این عمل خود یک ساعت طول میکشد و در همان روز یا روز بعد بیمار از بیمارستان ترخیص میشود.

خطرات و منافع پیس میکر :

تعداد کمی از بیماران دچار عوارض پیس میکر خواهند شد، شامل : عفونت – واکنش به دارو که طی عمل استفاده میشود – خونریزی و یا صدمه به عروق دیواره قلب و سایر ارگانها باشد که معمولاً قابل تصحیح و یا درمان میباشد. بعد از عمل ممکن است احساس ناراحتی و یا خستگی نمایید که معمولاً زودگذر میباشد. بعضی بیماران ممکن است برای مدت طولانی تر در محل تعبیه پیس میکر احساس ناراحتی نمایند . گاهی ممکن است نوک سیم کاشته شده در قلب جابجا شود و نتواند بطور طبیعی قلب را تحریک کند که با عمل مجدد میتوان آن را در جای مناسب قرار داد.

اقدامات قبل از جاگذاری پیس میکر:

با نظر پزشکتان ممکن است بعضی از داروهای شما بطور موقت قطع شود.

ممکن است جهت آزمایشات از شما خون گرفته شود.

موهای سینه باید تراشیده شوند و قبل از عمل باید استحمام انجام گیرد.

یک آنژیوکت جهت تزریق سرم و دارو در دست شما تعبیه میگردد.

بطور مداوم فشارخون شما اندازه گیری خواهد شد.
میزان اکسیژن خون در طی عمل مدام کنترل خواهد شد.
ضربان قلب شما از طریق سیمهایی که به پوست شما متصل میشوند، بطور دقیق کنترل میشوند.

در طی جایگذاری پیس میکر چه اتفاقاتی خواهد افتاد:
معمولا نیاز به بیهوشی عمومی نیست . در صورت نیاز از داروهای آرام بخش و ضد درد تزریقی استفاده خواهد شد.
ابتدا پوست ناحیه شانه و سینه با محلول ، تمیز و آماده میشود.
ناحیه توسط پزشک بی حس خواهد شد.
شکافی به طول ۴ تا ۶ سانتیمتر در پوست ایجاد میشود.
با پیدا کردن یک سیاهرگ مناسب ، لید (سیم) به داخل قلب فرستاده خواهد شد و با استفاده از اشعه ایکس ، نوک سیم در محل مناسبی در قلب قرار خواهد گرفت .
قرار گرفتن سیم درون قلب را شما احساس نخواهید کرد.
یک جیب کوچک در زیر پوست ایجاد شده و بعد از اتصال سیمها با پیس میکر (باتری) آن را در جیب قرار میدهند.
ممکن است در محل تعبیه پیس میکر احساس سوزش و یا درد نمایید که در صورت نیاز مسکن به شما داده خواهد شد.
بعد از ترخیص از بیمارستان معمولا چندین روز یا هفته طول میکشد تا بهبودی کامل حاصل شود.
۲۴ ساعت بعد از عمل میتوانید فعالیت عادی خود را از سر بگیرید.

آموزشهای حین بستری :

زخم را تمیز و خشک نگه دارید(۱۰ روز بعد از عمل میتوانید استحمام کنید)
بازوی طرف تعبیه پیس میکر را تا ۲۴ ساعت بعد از عمل حرکت ندهید و بعد از آن نیز حرکت بازو را محدود نمائید.
پیس میکر خود را زیر پوست حرکت ندهید ، دستکاری نکنید ، سعی کنید از خارج به آن ضربه ای وارد نشود.
شما میتوانید از موبایل استفاده نمائید . بعضی از پیس میکرهای قدیمی ممکن است با موبایل تداخل داشته باشند که در این صورت میتوانید از پزشک خود اطلاعات لازم را کسب کنید .

آموزشهای حین ترخیص:

- در صورت مشاهده هر یک از موارد زیر با پزشک خود تماس بگیرید: احساس خستگی، تنگی نفس، و یا هر گونه تغییر در سرعت ضربان قلب

۱. اگر محل تعبیه پیس میکسر قرمز، متورم، گرمتر و یا دردناک بوده و یا از آن ترشح خارج میشود.

۲. علائمی که با تعبیه پیس میکسر برطرف شده بود مجددا ظاهر شود.

- بازوی طرفی که پیس میکسر تعبیه شده است را تا ۴ هفته نباید بالاتر از شانه ببرید اما توجه داشته باشید که بی حرکتی بیش از حد بازو میتواند منجر به دردناک شدن مفاصل کتف و آرنج شود.

- اولین آنالیز دوره ای دو ماه بعد از گذاشتن باتری و پس از آن هر ۶ ماه توسط پزشک در مطب انجام میگردد. (دستگاه آنالیز در برنامه ریزی پیس میکسر در واقع در کامپیوتری است که برای ارتباط با دستگاه به کار می رود. این دستگاه دریافت اطلاعات، بررسی و انجام تنظیمات لازم را در طول معاینات دوره ای میسر میسازد. پزشک از آن برای پایش عملکرد قلب مددجو و تنظیم پیس میکسر استفاده میکند.)

- ۱۰ روز بعد از عمل برای کشیدن بخیه ها و کنترل پیس میکسر به مرکز توصیه شده مراجعه کنید.

- کارت مشخصات پیس میکسر خود را در تمام اوقات همراه داشته باشید.

- قبل از بازگشت به فعالیت روزانه طبیعی، زخم شما باید کاملا بهبود یافته باشد. حتما با پزشک خود در مورد زمان بازگشت به کار، انجام رانندگی شروع تمرینات ورزشی و یا رفتن به مسافرت مشورت کنید.

- اگر شما با وسایل الکتریکی قوی (ژنراتورهای تولید برق) که منجر به تداخل الکترومغناطیسی میشوند، کار میکنید، حتما آن را با دکتر خود در میان بگذارید.

- در حین عکس برداری با اشعه ایکس از قفسه سینه و یا دندانها، سونوگرافی، سی تی اسکن، ماموگرافی و فلوروسکوپی به خوبی کار خواهد کرد.

- در اغلب موارد می توان به راحتی از کنار دستگاه عبور کرد. در فرودگاه با مطلع کردن پرسنل امنیتی از بکارگیری فلزیاب جلوگیری کنید.

- اگر بعد از حضور در کنار یک دستگاه با تداخل الکترومغناطیسی دچار علائم کلینیکی شدید، با پزشک خود تماس بگیرید.

- قبل از انجام هر تست یا عمل جراحی و یا دندانپزشکی، پرسنل بیمارستان را در مورد پیس میکسر خود مطلع کنید.