

DVT در دوران بارداری

ترومبوز عمیق وریدی یا DVT به تشکیل لخته خون در یکی از سیاهرگهای عمیق بدن گفته میشود. ترومبوز عمیق وریدی در طی دوران بارداری در بیش از ۸۰ درصد موارد در پای چپ به وجود می آید. در صورتی که این عارضه درمان نشود، لخته خون از محل تشکیل خود جدا میشود و از طریق سیستم گردش خون وارد ریه خواهد شد که در این شرایط به مشکل ایجاد شده آمبولی ریوی یا P E گفته میشود که میتواند زندگی بیمار را تهدید کند. خوشبختانه ترومبوز وریدی و آمبولی ریوی، اختلالی هستند که می توان به درمان آنها پرداخت و حتی در زنانی که بیشتر از سایرین در معرض خطر این بیماری قرار دارند، قابل پیشگیری است.

علل شیوع در دوران بارداری:

ساختار بدن در دوران بارداری به نحوی طراحی شده است که همواره در صدد یافتن راهی برای کنترل خونریزی بسیار زیاد در هنگام زایمان است و به همین دلیل با نزدیک شدن به دوران زایمان، توانایی بدن برای لخته شدن خون افزایش خواهد یافت. در دوران بارداری سطح پروتئینهایی که در لخته شدن خون نقش دارند افزایش می یابد، این در حالی است که سطح پروتئین های ضد انعقاد خون کاهش پیدا میکند. عوامل دیگر از قبیل بزرگ شدن رحم باعث میشود که فشار زیادی به سیاهرگهایی که خون را از پاها به قلب هدایت میکنند وارد شود و در نتیجه ریسک تشکیل لخته خون افزایش پیدا میکند.

افراد در معرض خطر:

- زایمان از طریق سزارین
- خونریزی شدید بعد از زایمان و تزریق خون
- مصرف قرص ضد بارداری
- اختلال انعقاد خون ارثی
- استراحت مطلق در رختخواب
- آسیب دیدگی یا عمل جراحی روی سیاهرگ
- اضافه وزن و چاقی
- استعمال دخانیات
- برخی از انواع سرطان
- نارسائی قلبی بیماریهای التهابی روده
- سابقه فردی و خانوادگی ابتلا به ترومبوز

- سن بالا و پیری
- نشستن به مدت طولانی و نداشتن تحرک

علائم:

- تورم یا درد در یک پا افزایش می یابد
- احساس درد که در هنگام راه رفتن بدتر می شود
- سیاهرگها بیش از اندازه بزرگ میشوند

آموزشهای حین بستری:

- در صورت مشاهده درد، تورم، حمایت در لمس، اختلاف قطر ساقها و رانها و قرمزی
- به مادر آموزش داده می شود و توصیه می شود که تحرک در مصرف کافی مایعات داشته باشد.
- به مادر توصیه می شود پس از زایمان تمرینات ساده کشش که باعث افزایش جریان خون می شود بر روی تخت انجام دهد.

