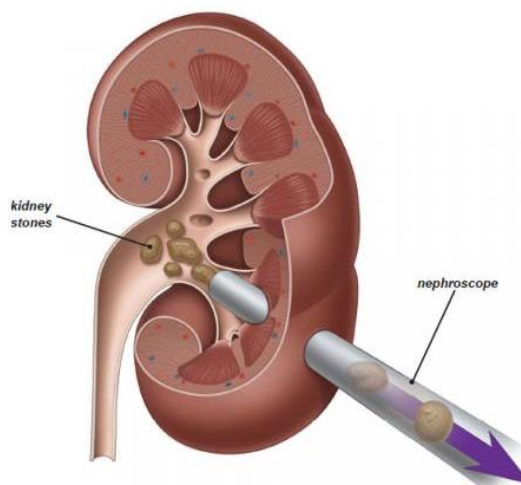


(خروج سنگ کلیه از طریق شکاف کوچک پوستی)

در حال حاضر PCNL استاندارد طلایی عمل جراحی کلیه برای خارج کردن سنگ کلیه میباشد، که با استفاده از شکاف کوچک پوستی یک سانی متری در پهلو و کمترین صدمه به بافتهای اطراف انجام میشود.

آموزشهای حین بستری:

- ❖ شما تا صبح روز بعد از جراحی اجازه خارج شدن از تخت و خوردن آب و غذا را ندارید. در صورتی که پزشک شما اجازه دهد می توانید از تخت خارج شده، مایعات و سپس غذا مصرف نمایید.
- ❖ شما پس از جراحی سوند ادراری دارید. سوند ادراری لوله ای است که از طریق مجرای ادرار شما تعبیه شده است و سر آن داخل مثانه بود و ادرار شما از طریق آن به داخل یک کیسه تخلیه می شود.
- ❖ گاهی برای تخلیه ادرار از کلیه شما، که جراحی شده است لوله ای در آن تعبیه می شود که از پهلو شما خارج می شود.
- ❖ گاهی برای تخلیه بهتر ادرار و دفع بهتر تکه های ریز سنگ، لوله ای بین کلیه و مثانه شما درون بدن تعبیه می شود (دبل جی) و یک ماه یا بیشتر در بدن شما باقی می ماند و شما آن را نمی بینید. که بعد از مدت معینی (یک تا دو ماه) حتماً باید توسط پزشک اورولوژی خارج شود.
- ❖ حداقل روزی ۶ تا ۸ لیوان مایعات مصرف کنید. در صورتی که تکرار ادرار، شما را آزار می دهد مصرف مایعات بعد از شام را کم کنید.



آموزشهای حین ترخیص :

پیاده روی روزانه برای جلوگیری از تشکیل لخته

جلوگیری از نشستن و خوابیدن طولانی مدت

عدم انجام فعالیتهای سنگین ، یک تا دو هفته بعد از عمل

مصرف مایعات فراوان

پیگیری از پزشک جهت برداشتن استنت در صورت نیاز

آموزش در مورد استحمام

آموزش در مورد مراقبت از سوند مجرا (در صورت ترخیص با سوند مجرا)