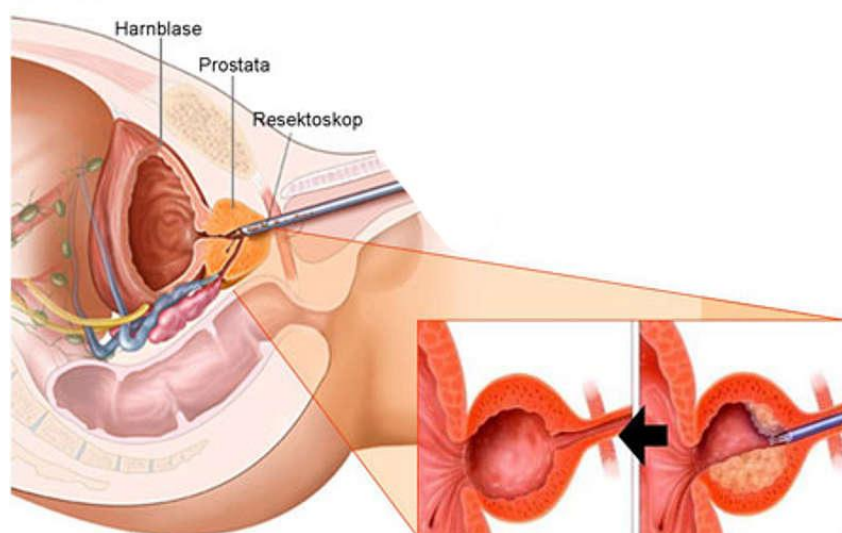


TUR-P برش پروستات از طریق مجرا

بزرگ شدن غده پروستات موجب فشار به مجرای ادراری و انسداد آن می شود که یکی از روش های درمان، برش پروستات از طریق مجرای ادراری و بدون شکاف جراحی باز می باشد که در اینجا به شرح آن خواهیم پرداخت.

TURP به معنی برش پروستات از طریق مجرای ادراری و بدون شکاف جراحی باز می باشد. در روش TURP با بی حسی نخاعی و با عبور دروین به داخل مجرا قسمتی از پروستات را که انسداد مجرا ایجاد کرده است کاملاً تراش داده و باعث می شود مجرای پروستات باز شده و جریان ادرار به صورت معمولی و روان خارج شود .

Abbildung 2



توصیه های قبل از عمل

- ۱- در صورت وجود عفونت های ادراری باید با انجام آزمایش و خوردن آنتی بیوتیک کاملاً عفونت ادراری را کنترل کرد.
- ۲- در صورت مصرف داروهای رقیق کننده خون از جمله آسپرین و وارفارین باید یک هفته قبل از عمل با نظر پزشک دارو قطع گردد.
- ۳- عمل با بی حسی موضعی نخاعی انجام می شود.
- ۴- این عمل روی توانایی جنسی تأثیری ندارد ولی اغلب باعث ریزش مایع منی به مثانه می شود که با ادرار دفع می گردد

آموزشهای حین بستری:

- ۱- به مدت ۲۴ ساعت بعد از عمل سوند مجرا برای شستشو و جلوگیری از لخته شدن ادرار گذاشته می شود.



۲- اگر چه شما بلافاصله پس از عمل TURP متوجه بهبودی قابل ملاحظه ای در جریان ادرار خود خواهید بود، ولی تا چند هفته به احتمال قوی تکرر ادرار و احساس فوریت در ادرار کردن خواهید داشت که با ترمیم پیدا کردن حفره پروستات بریده شده، مشکلات ادراری رفته رفته برطرف می شوند.

۳- بایستی مقادیر زیادی مایعات (هر یک ساعت یک لیوان) مایعات بنوشید تا رنگ ادرار صاف شود. تا سه هفته پس از جراحی ممکن است چند قطره خون در ادرار مشاهده شود. توصیه می شود هنگام اجابت مزاج از زور زدن پرهیز نمایید. زیرا ممکن است سبب خونریزی از پروستات شود. استفاده از ملین نیز برای جلوگیری از این مشکل کمک کننده است.

آموزشهای حین ترخیص:

- کم کم فعالیت عادی روزانه را شروع کنید.
- از بلند کردن وسایل بیش از ۱۰ کیلوگرم، تا شش هفته خودداری کنید. زیرا ممکن است سبب ایجاد خونریزی از پروستات شود.
- سه هفته پس از عمل جراحی، می توانید فعالیت جنسی (نزدیکی) داشته باشید. در قدرت و توانایی جنسی شما تغییری حاصل نخواهد شد. ولی بیش از ۸۰ درصد موارد، هنگام انزال، منی شما وارد مثانه شده و بیرون نخواهد ریخت. این موضوع هیچگونه مشکلی برای شما ایجاد نمی کند و سبب تغییر در توانایی جنسی شما نمی شود.
- شما می توانید طبق روزهای عادی حمام کرده و دوش بگیرید.
- موقع ترک بیمارستان ممکن است برای شما دارو تجویز شود. داروهای قبل از عمل را می توانید دوباره شروع به مصرف کردن نمایید.
- آسپرین و داروهای ضد درد مفاصل و اندامها خطر خونریزی پس از عمل جراحی را زیاد می کند. اگر لازم است مصرف این داروها را از سر بگیرید قبلاً با پزشک خود مشورت کنید.
- اولین ویزیت شما دو هفته پس از جراحی TURP خواهد بود. برای تعیین نوبت وقت با مطب و یا کلینیک پزشک خود تماس بگیرید.

- بزرگ شدن پروستات در بیش از ۹۰ درصد موارد خوش خیم است ولی گاهی در موارد اندک، متاسفانه بزرگی پروستات همراه با سرطان پروستات می باشد .
- بافتهای بریده شده از پروستات به آزمایشگاه فرستاده می شود تا اگر بزرگی پروستات همراه با سرطان باشد، تشخیص داده شود.
- در اولین مراجعه به پزشک جواب پاتولوژی را از آزمایشگاه اخذ و همراه خود بیاورید.