

## پیلونفریت

پیلونفریت چیست؟

به عفونت يك يا هر دو کلیه پیلونفریت گویند.

پیلونفریت چند نوع است؟

پیلونفریت حاد:

این بیماری یکباره و برای اولین بار ایجاد میشود درحالت شدید اندازه کلیه ها بزرگ شده و در صورت درمان کامل قابل برگشت است.



پیلونفریت مزمن:

در صورت تکرار پیلونفریت حاد و یا درمان ناقص آن ایجاد میشود که نیاز به درمان طولانی و دقیقتر و پیگیری بیشتری دارد در غیر این صورت خطر نارسایی کلیه رابه دنبال دارد.

عوامل زمینه ساز بیماری:

عفونت مثانه که کاملاً درمان نشده باشد، افتادگی مثانه، بارداری، بزرگی پروستات و سنگ های ادراری و غیره علائم و شکایات:

تکرر و سوزش ادرار، کاهش حجم ادرار، ادرار کدر با بوی متعفن، وجود خون در ادرار، درد و حساسیت در لمس پهلوها، تب بالا، لرز تکان دهنده، کسالت، ضعف و خستگی، از دست دادن اشتها، تهوع و استفراغ

روش های درمان:

درمان سرپایی:

در صورتی که تهوع و استفراغ نداشته کم آب نشده باشید و حال عمومی شما خوب باشد به صورت سرپایی درمانمیشوید لازم است تمامی داروها را طبق دستور پزشک و سر ساعت مصرف کنید. معمولاً از آنٹی بیوتیک ها برای یک دوره دو هفته ای استفاده میشود.

درمان در زمان بستری در بیمارستان:

در این صورت آنٹی بیوتیک داخل وریدی دریافت میکنید و پس از اینکه علائم بهبودی در شما ظاهر شد و تب نداشتید آنٹی بیوتیک خوراکی برای شما شروع خواهد شد.

عوارض بیماری:

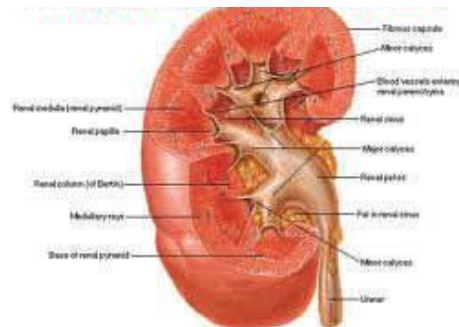
۱- افزایش فشار خون

۲- تشکیل سنگ های کلیوی

۳- از کار افتادن کلیه ها و نیاز به پیوند کلیه و یا دیالیز دائمی

پیگیری درمان:

آنٹی بیوتیک خود را ادامه دهید حتی اگر احساس کردید بهتر شده اید. پس از ترخیص در تاریخ معین جهت انجام آزمایش و پیگیری درمان مراجعه نمایید. در صورتی که به صورت سرپایی تحت درمان هستید تاریخ مراجعه بعدی را از پزشک خود سؤال کنید.



روش گرفتن آزمایش ادرار:

قبل از گرفتن نمونه ادرار لازم است مجرای ادرار با نواحی اطراف آنرا کاملاً شستشو دهید اول ادرار خود را دور ریخته و از وسط ادرار نمونه بگیرید توجه داشته باشید به هنگام گرفتن نمونه ادرار ظرف را آلوده نکنید.

**آموزشهای حین بستری:**

آموزش در مورد عوارض احتمالی داروها

آموزش در مورد نوشیدن مایعات فراوان

آموزش در مورد تخلیه کردن مرتب مثانه

آموزش در مورد رعایت بهداشت دست

## آموزشهای حین ترخیص:

- روش های پیشگیری از عود عفونت ادراری را رعایت کنید:
  - به طور منظم مثانه خود را تخلیه کنید .
  - از نگه داشتن طولانی مدت ادرار و اتساع مثانه خودداری کنید.
  - قبل وبعد از توالیت دست هاد را بشوئید.
  - به خانم ها توصیه میشود که فاصله بین مقعد و مجرای ادرار را از جلو به عقب بشویند . خشك و تمیز نگهدارند.
  - برای جلوگیری از عفونت ویا عفونت مجدد قبل وبعد از آمیزش جنسی ادرار کنید.
  - در صورت ترشح واژن( مهبل) آنرا به پزشك خود اطلاع داده ودر مان را پیگیری کنید.
  - لباس زیر نخی بپوشید و آنرا در آفتاب خشك کنید ویا آنرا اتو بکشید.
  - از پوشیدن لباس زیر نایلونی خودداری کنید .
  - لباس های گشاد بپوشید واز پوشیدن لباس های چسبناك خودداری کنید.
  - روزانه ۱۰-۱۵ لیوتان مایعات رقیق مثل آب ،عصاره آلو،عصاره زغال اخته ،آبلیموی شیرین ولیمو ترش بنوشید.
  - از مصرف نوشیدنی هایی مانند(قهوه ،چای ،نوشابه های کولا، دارو، الکل) خودداری کنید.
  - در صورتی که آنتی بیوتیک مصرف میکنید از مصرف آبگریپ فروت وانگور خودداری کنید زیرا ممکن است با برخی از آنتی بیوتیک ها تداخل داشته باشد.
- روش گرفتن آزمایش ادرار:
- قبل از گرفتن نمونه ادرار لازم است مجرای ادرار با نواحی اطراف آنرا کاملاً شستشو دهید اول ادرار خود را دور ریخته واز وسط ادرار نمونه بگیرید توجه داشته باشید به هنگام گرفتن نمونه ادرار ظرف را آلوده نکنید.



