

## تورشن بیضه ( پیچش بیضه )

پیچش بیضه هنگامی رخ میدهد که یک بیضه میچرخد و باعث چرخاندن طناب اسپرماتیک که خون را به کیسه بیضه میرساند ، میشود. جریان خون کاهش می یابد که باعث درد و تورم شدید و ناگهانی میشود. پیچش بیضه بین سنین ۱۲ تا ۱۶ سال شایعتر است ، اما میتواند در هر سنی حتی قبل از تولد نیز رخ دهد.

### علائم تورشن بیضه :

- درد ناگهانی و شدید در کیسه بیضه
- تورم کیسه بیضه
- درد شکم
- تهوع و استفراغ
- قرار گرفتن بیضه بالاتر از سطح معمول و یا در زاویه ای غیر طبیعی
- ادرار کردن دردناک

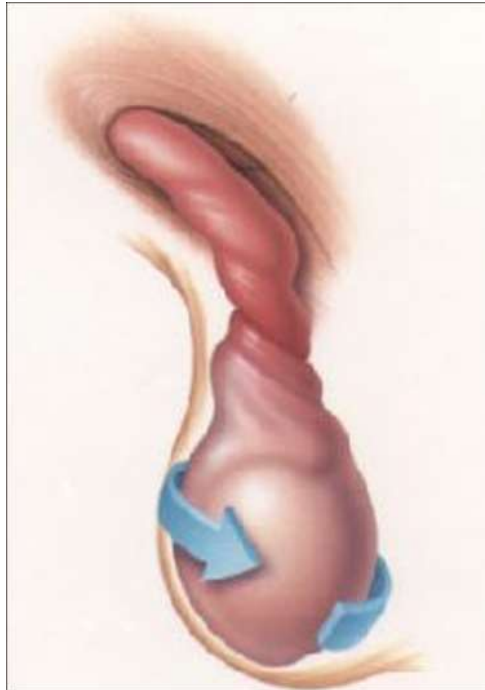
### پیشگیری:

داشتن بیضه هایی که میتواند در کیسه بیضه بچرخند یک ویژگی ارثی در برخی از مردان است . اگر شما این صفت را دارید، تنها راه برای جلوگیری از پیچش بیضه ، عمل جراحی برای اتصال هر دو بیضه به داخل کیسه بیضه است.

### تشخیص و درمان:

معمولاً تشخیص تنها با معاینه فیزیکی گذاشته می شود ولی سونوگرافی نیز ممکن است انجام شود. گاهی پیچ خوردگی خود به خود تصحیح می شود؛ علایم از بین می روند و درمانی لازم نیست.

البته بیضه معمولاً بدون ترمیم آسیب می بیند مگر این که جراحی در عرض ۴-۳ ساعت پس از شروع علایم انجام شود. اگر قرار باشد یک بیضه برداشته شود، باید برای بلوغ طبیعی، زندگی جنسی و تولید مثل طبیعی، هورمون های کافی برای بیضه سالم باقی مانده فراهم شود.



\*جراحی برای رفع پیچش طناب اسپرما تیک پیچ خورده و اتصال بیضه آسیب دیده به سطح داخلی جدار بیضه دان که مانع عود می گردد.

\*جراحی برای پیشگیری از پیچ خوردگی احتمالاً بر روی بیضه غیرمبتلا نیز انجام خواهد شد.

### آموزشهای حین بستری:

۱. پس از جراحی از کیسه یخ برای تسکین درد و تورم استفاده کنید.
۲. یخ را در پلاستیک بگذارید. آن را در طرف آسیب دیده بگذارید و با یک پارچه یخ را از پوست جدا کنید هر بار ۱۰-۵ دقیقه یخ را روی موضع قرار دهید در صورت لزوم این کار را تکرار کنید.
۳. بعد از جراحی، ممکن است مسکن و آنتی بیوتیک تجویز گردد که باید طبق درخواست پزشک معالجتان استفاده نمایید.
۴. از بروز هرگونه ضربه به ناحیه جراحی بپرهیزید.
۵. از انجام فعالیتهای جنسی حداقل تا ۲ هفته اجتناب کنید برای ادامه مجدد آن حتماً با پزشک معالجتان صحبت کنید.
۶. از پوشیدن لباسهای تنگ اجتناب نمائید.



### آموزشهای حین ترخیص:

- اگر علائم تب، لرز، درد عضلانی، سردرد، سرگیجه، احساس ناخوشی عمومی و خونریزی بیش از حد پس از جراحی بروز نمود. به پزشک معالجتان مراجعه نمایید.
- بعد از جراحی به ندرت فعالیت‌های طبیعی خود را از سر بگیرید.
- از بروز هرگونه ضربه به ناحیه جراحی پرهیزید.
- از انجام ورزشهای سنگین مثل بلندکردن وزنه، رفتن به ارتفاعات اجتناب کنید.
- از انجام فعالیت‌های جنسی حداقل تا ۲ هفته اجتناب کنید برای ادامه مجدد آن حتماً با پزشک معالجتان صحبت کنید.
- رژیم غذایی خاصی ندارد و می‌توانید از غذاهای معمولی استفاده نمایید.
- از پوشیدن لباسهای تنگ اجتناب نمایید.



بیمارستان علی  
ایرانمون، ایران امروز



- سایت ویکی پدیا دانشنامه آزاد
- دانشنامه رشد
- پرونر سوذارث
- [www.ir.Teb.com](http://www.ir.Teb.com)

وبسایت بیمارستان: [Www.alihospital.ir](http://Www.alihospital.ir)