

## لاپاراتومی و لاپاراسکوپي

### لاپاراتومی:

تعریف: به معنای ایجاد يك برش بزرگ در دیواره شکم و ورود به حفره شکم به منظور تشخیص و درمان احتمالی است.

مراقبتهای پرستاری

- بررسی میزان در فاکتورهایی که سبب کاهش تحمل درد شوند نظیر: اضطراب، خستگی مفرط و محرومیت از خواب

- روشهای کنترل درد بدون دارو و استفاده از مسکنهای تجویز شده

- روشهای کنترل درد، استفاده از روشهای تن آرامی، تنفس عمیق، موسیقی

هدف از تمرینات تنفسي:

افزایش حجم ریهها باز شدن آلوئولهای کلاپس شده پیشگیری از آتلکتازی و عفونت ریه می باشد بیمار بعلت داشتن درد هنگام تنفس عمیق و سرفه کردن به صورت سطحی نفس می کشد که این زمینه را برای بروز آتلکتازی و روی هم خوابیدن آلوئلها فراهم می کند.

- تب در طی ۲۴ ساعت پس از عمل به علت آتلکتازی است.

- استفراغ شدید با مداوم ظرف ۴۸ ساعت یا بیشتر بدنبال جراحی های شکمی ممکن است به دنبال توقف حرکات پریتالیتیسیم دستگاه گوارش باشد جهت کاهش استفراغ و جلوگیری از آسپیراسیون NGT تعبیه می شود.

- شروع تغذیه طبق نظر پزشك ۲۴-۴۸ ساعت بعد از عمل با مایعات صاف و سپس رژیم جامد است.

## آموزشهای حین بستری :

- تشویق بیمار به سرفه جهت خروج ترشحات
- آموزش تحرك و حرکات فعال بدن: ورزش پاها این عمل برای بهبود وضعیت گردش خون، پیشگیری از رکود وریدی و تامین مراکز عملکرد تنفسی می باشد.
- آموزش نحوه تنفس عمیق سرفه کردن و اسپرومتری تشویقی
- جهت حمایت از زخم و کاهش درد به بیمار توصیه کنید روی محل عمل را با دست یا يك بالش حمایت نموده و سرفه کند.
- آموزش در مورد شروع تغذیه طبق نظر پزشك ۲۴-۴۸ ساعت بعد از عمل با مایعات صاف و سپس رژیم جامد است.

### یبوست

شکایت شایع ظرف چند روز بعد از عمل است که بعلت کاهش عملکرد دوره در اثر محدودیت مصرف مایعات و غذاهای فیبردار مشکل بودن یا عدم تمایل به دفع استفاده لگنی و عدم تحرك عمومي بعد از جراحي روي مي دهد.



اقدامات پرستاري جهت کنترل وضعیت مایعات و الکترولیتها:

بررسی علائم حیاتی، بررسی وضعیت تورگور پوستی، برون ده ادراری و محاسبه I/O، پیگیری آزمایشات الکترولیت‌های خون به ویژه پتاسیم کاهش بیشتر سطح پتاسیم به فلج شل تحتانی می‌انجامد.

- تغییرات ECG در هیپوکالمی عبارتند از موج T مسطح یا معکوس و موج U (موجی که بعد از T دیده می‌شود).

خونریزی: - بررسی پانسمان از نظر رنگ، بو، میزان ترشحات و خونریزی

- توجه به لوله‌ها و درن‌ها و میزان ترشحات

- توجه به مایعات تزریقی دهیدریشن بیمار (هیدروتراپی بیمار)

- بررسی وضعیت دفعی بیمار

- بررسی میزان هماترکریت خون و علائم سیستمیک شوک

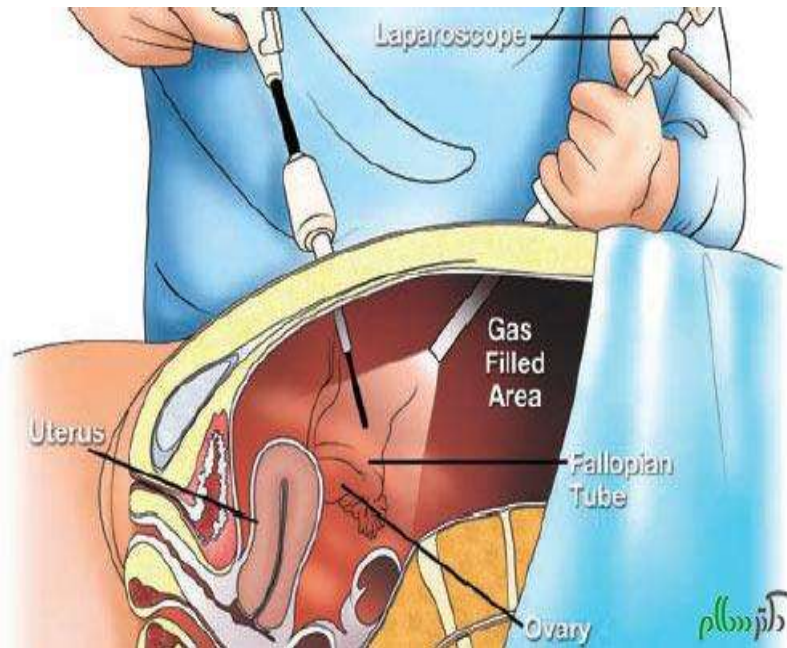
### عفونت

همه موارد تب نشانه‌ی عفونت نیست از علل شایع غیرعفونی (تب- ترومبوفلبت، هماتوم زخم- آمبولی ریه و واکنش‌های آلرژیک به داروها)



- بررسی زخم از نظر عفونت

- عوارض پی حرکتی: آنلکتازی - آمبولی ریه، زخم بستر، راه اندازی هر چه سریعتر بیمار با شکم بند جهت کاهش درد محل برش سبب عدم ابتلا به عوارض ناشی از پی حرکتی می شود.
- آموزشهای حین ترخیص
- ۷-۲۰ روز بعد از عمل به جراح جهت کشیدن بخیه ها مراجعه کند.
- اجتناب از بلند کردن اجسام سنگین بیش از ۲/۵ mg
- در صورت بروز علائم به مراکز درمانی مراجعه کنید: تب بیش از ۲ روز - درد و سفتی شکم - باز شدن یا عفونت بخیه ها استفرغ های متوالی
- حمام کردن طبق نظر پزشک
- پی گیری پاتولوژی در صورت برداشت توده از شکم
- در صورت عدم تحمل غذا بهتر است تعداد دفعات بیشتر و حجم غذا هر بار کم بوده تا شرایط به قبل از عمل باز گردد.



## لاپاراسکوپي

جراحی لاپاراسکوپي نوعی از جراحی است که طی آن ، یک لوله نازک و چراغ دار درون یک برش در شکم یا لگن قرار داده میشود تا بتوان اندامهای شکمی را مشاهده کرد. لاپاراسکوپي برای یافتن مشکلاتی همچون کیست ، چسبندگی ، عفونت و فیبروئیدها ( توده ها ) ی رحمی جراحی چاقی و ... مورد استفاده قرار میگیرد . این جراحی اغلب به صورت سرپائی انجام میشود و نیازی به بستری شدن ندارد.

### توجهات پرستاری :

- پس از ریکاوري اولیه که بیمار به بخش آورده مي شود.

۱- علايم حياتي گرفته مي شود. وضعیت عملکرد تنفسي و قلبي و عروقي بررسی شود ریتم قلب دیگر پایش نشود. پانسمان از نظر ترشح چک مي شود صداهای روده چک مي شود مایعات صاف شده به بیمار داده مي شود اگر که تهوع نداشته باشد بیمار از نظر خروجي ادرار قبل از ترخیص بررسی مي شد.

### آموزشهای بدو ورود:

- قبل از عمل لاپاراسکوپي

- به مدت ۱۲ ساعت چیزی نخوريد و نياشاميد، خالي بودن معده احتمال تهوع طی عمل جراحي يا بعد از آن را کاهش مي دهد اگر داروهاي را روزانه مصرف مي کنيد از پزشك خود پي رسيد که آیا مي توانيد در روز عمل لاپاراسکوپي نیز مصرف نمائيد.

- بايد آرايش، جواهر آلات، عينك، لنز، و پروتز را پيش از عمل از خود جدا كنيد.

### آموزشهای حين بستری :

- پس از عمل ممکن است درد و کبودي در ناحیه ي برش وجود داشته باشد که تغيير وضعیت مي تواند به تخفيف درد کمک کند همچنين داروهاي مسکن نیز تجویز مي شود.

## آموزشهای حین ترخیص :

تا زمانی که بهبودی خود را به دست نیاورده اید ، از انجام فعالیتهای شدید و بلند کردن اجسام سنگین بپرهیزید.

از مسکن های تجویز شده توسط پزشک برای کاهش درد خود استفاده کنید.

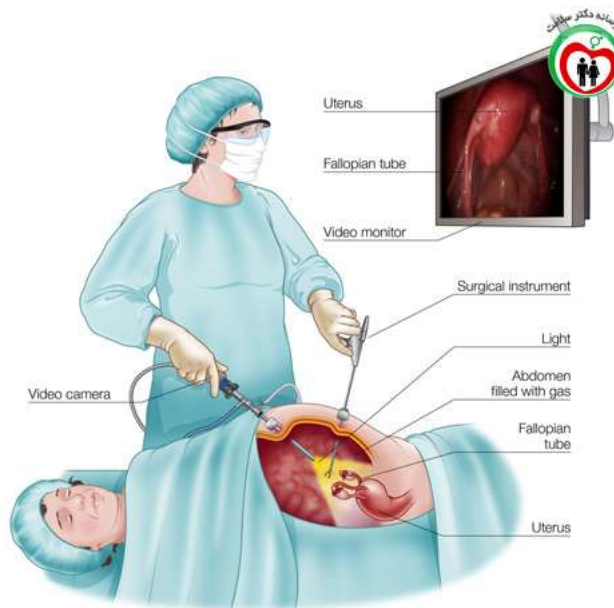
در صورتی که شکافها بخیه زده شده است ، یک یا دو هفته بعد طبق دستوری که پزشک به شما داده است جهت برداشتن بخیه ها مراجعه کنید.

گاهی اوقات گاز کربن دی اکسید میتواند بعد از عمل باعث ایجاد درد در شانه ها شود . همان اعصابی که به شانه ها میرسند ، در دیافراگم هم وجود دارند و گاز ممکن است دیافراگم را تحریک کند . این درد در طول زمان از بین میرود.

فشار گاز میتواند احساس نیاز مکرر و فوری به ادرار را ایجاد کند، که با مرور زمان رفع میشود.

دکتر تعیین میکند که از چه زمانی میتوان خوردن و نوشیدن را از سر گرفت.

تا مدتی پس از ترخیص رانندگی نکنید.





تهیه و تنظیم : تیم آموزش سلامت بیمارستان زمستان ۱۴۰۱

فهرست منابع:

- سایت ویکی پدیا دانشنامه آزاد
- دانشنامه رشد
- پرونر سوارث
- [www.ir.Teb.com](http://www.ir.Teb.com)

وبسایت بیمارستان: [www.alihospital.ir](http://www.alihospital.ir)