

## پیلونفریت

پیلونفریت چیست؟

به عفونت يك یا هر دو کلیه پیلونفریت گویند.

پیلونفریت چند نوع است؟

**پیلونفریت حاد:**

این بیماری یکباره و برای اولین بار ایجاد میشود درحالت شدید اندازه کلیه ها بزرگ شده و در صورتدرمان کامل قابل برگشت است.



**پیلونفریت مزمن:**

در صورت تکرار پیلونفریت حاد و یا درمان ناقص آن ایجاد میشود که نیاز به درمان طولانی و دقیقتر و پیگیری بیشتری دارد در غیر این صورت خطر نارسایی کلیه رابه دنبال دارد.

عوامل زمینه ساز بیماری:



عفونت مثانه که کاملاً درمان نشده باشد، افتادگی مثانه، بارداری، بزرگی پروستات و سنگ های ادراریو غیرعلائم و شکایات:

تکرر و سوزش ادرار، کاهش حجم ادرار، ادرار کدر با بوی متعفن، وجود خون در ادرار، درد و حساسیت در لمس پهلوها، تب بالا، لرز تکان دهنده، کسالت، ضعف و خستگی، از دست دادن اشتها، تهوع و استفراغ

### روش های درمان:

#### درمان سرپایی:

در صورتی که تهوع و استفراغ نداشته کم آب نشده باشید و حال عمومی شما خوب باشد به صورت سرپایی درمان می شوید لازم است تمامی داروها را طبق دستور پزشک و سر ساعت مصرف کنید. معمولاً از آنٹی بیوتیک ها برای یک دوره دو هفته ای استفاده می شود.

#### درمان در زمان بستری در بیمارستان:

در این صورت آنٹی بیوتیک داخل وریدی دریافت می کنید و پس از اینکه علائم بهبودی در شما ظاهر شد و تب نداشتید آنٹی بیوتیک خوراکی برای شما شروع خواهد شد.

### عوارض بیماری:

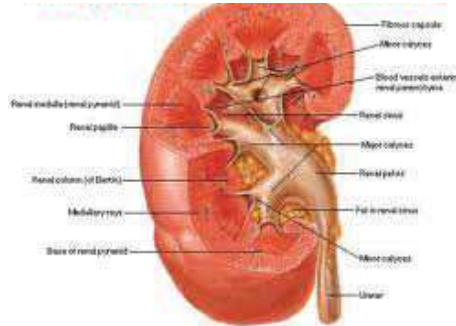
۱- افزایش فشار خون

۲- تشکیل سنگ های کلیوی

۳- از کار افتادن کلیه ها و نیاز به پیوند کلیه و یا دیالیز دائمی

#### پیگیری درمان:

آنٹی بیوتیک خود را ادامه دهید حتی اگر احساس کردید بهتر شده اید. پس از ترخیص در تاریخ معین جهت انجام آزمایش و پیگیری درمان مراجعه نمایید. در صورتی که به صورت سرپایی تحت درمان هستید تاریخ مراجعه بعدی را از پزشک خود سؤال کنید.



### روش گرفتن آزمایش ادرار:

قبل از گرفتن نمونه ادرار لازم است مجرای ادرار با نواحی اطراف آنرا کاملاً شستشو دهید اول ادرار خود را دور ریخته و از وسط ادرار نمونه بگیرید توجه داشته باشید به هنگام گرفتن نمونه ادرار ظرف را آلوده نکنید.

### آموزشهای حین بستری:

آموزش در مورد عوارض احتمالی داروها

آموزش در مورد نوشیدن مایعات فراوان

آموزش در مورد تخلیه کردن مرتب مثانه

آموزش در مورد رعایت بهداشت دست

### آموزشهای حین ترخیص:

روش های پیشگیری از عود عفونت ادراری را رعایت کنید:

- به طور منظم مثانه خود را تخلیه کنید .

- از نگه داشتن طولانی مدت ادرار و اتساع مثانه خودداری کنید.

- قبل و بعد از توالی دست هاد را بشوئید.

- به خانم ها توصیه میشود که فاصله بین مقعد و مجرای ادرار را از جلو به عقب بشویند . خشك وتمیز نگهدارند.
  - برای جلوگیری از عفونت و یا عفونت مجدد قبل و بعد از آمیزش جنسی ادرار کنید.
  - در صورت ترشح واژن ( مهبل ) آنرا به پزشك خود اطلاع داده و در مان را پیگیری کنید.
  - لباس زیر نخی بپوشید و آنرا در آفتاب خشك کنید و یا آنرا اتو بکشید.
  - از پوشیدن لباس زیر نایلونی خودداری کنید .
  - لباس های گشاد بپوشید و از پوشیدن لباس های چسبناك خودداری کنید.
  - روزانه ۱۰-۱۵ لیوتان مایعات رقیق مثل آب ،عصاره آلو،عصاره زغال اخته ،آلبیموی شیرین ولیمو ترش بنوشید.
  - از مصرف نوشیدنی های مانند(قهوه ،چای ،نوشابه های کولا، دارو، الکل) خودداری کنید.
  - در صورتی که آنتی بیوتیک مصرف میکنید از مصرف آبگریپ فروت وانگور خودداری کنید زیرا ممکن است با برخی از آنتی بیوتیک ها تداخل داشته باشد.
- روش گرفتن آزمایش ادرار:
- قبل از گرفتن نمونه ادرا لازم است مجرای ادرار با نواحی اطراف آنرا کاملا شستشو دهید اول ادرار خود را دور ریخته و از وسط ادرار نمونه بگیریید توجه داشته باشید به هنگام گرفتن نمونه ادرار ظرف را آلوده نکنید.





تهیه و تنظیم : تیم آموزش سلامت بیمارستان زمستان ۱۴۰۱

فهرست منابع:

- سایت ویکی پدیا دانشنامه آزاد
- دانشنامه رشد
- پرونر سودارث
- [www.ir.Teb.com](http://www.ir.Teb.com)

وبسایت بیمارستان: [Www.alihospital.ir](http://Www.alihospital.ir)