

آریتمی ها (اختلال ریتم قلب)

آریتمی عبارت است از ریتم غیر طبیعی قلب . این حالت ممکن است تنها به شکل یک مکث موقت بوده و آنقدر کوتاه باشد که تعداد ضربان کلی قلب را تحت تاثیر قرار ندهد یا برعکس ممکن است سبب شود که ضربان قلب بسیار سریع یا بسیار آهسته باشد. برخی آریتمی ها سبب بروز هیچگونه علامتی نمیشوند. ولی برخی ممکن است سبب بروز علائمی همچون سبکی سر یا سرگیجه شوند.

دو نوع اصلی آریتمی وجود دارد: برادی کاردی زمانی رخ میدهد که ضربان قلب بسیار آهسته است (کمتر از ۶۰ ضربان در دقیقه) و تاکی کاردی هم زمانی ایجاد میشود که ضربان قلب بسیار سریع است (بیش از ۱۰۰ ضربه در دقیقه)

علائم آریتمی:

- در صورتی که آریتمی کوتاه باشد ، معمولا فاقد هر گونه علامتی است . تنها ممکن است به صورت حذف یک ضربان باشد که شما به ندرت متوجه آن میشوید
- ممکن است احساس لرزش (ارتعاش) در قفسه سینه یا گردن ایجاد گردد.
- زمانی که آریتمی ها شدید بوده یا آنقدر طول بکشند که عملکرد قلب را تحت تاثیر قرار بدهند ، ممکن است قلب قادر به پمپ کردن خون کافی به بدن نباشد . این امر منجر به احساس خستگی یا سبکی سر یا بی حالی میشود. همچنین ممکن است منجر به مرگ گردد.
- تاکیکاردی ممکن است منجر به کاهش توانایی پمپ کردن قلب و در نتیجه تنگی نفس ، درد قفسه سینه ، سبکی سر یا کاهش سطح هوشیاری شود. ممکن است این حالت در صورت شدید بودن منجر به حمله قلبی یا مرگ شود.

راههای درمان آریتمی عبارتند از :

- تغییر شیوه زندگی
- داروهای ضد انعقاد جهت کاهش میزان خطر لخته شدن خون و سکته مغزی
- داروهای پیشگیری و کنترل آریتمی و درمان شرایط مربوط به آن مانند پرفشاری خون ، بیماری کرونری قلب ، و نارسایی قلبی
- یک ضربان ساز که از یک باتری جهت کمک به تنظیم ضربان قلب شما استفاده می کند.
- دفیبریلاسیون قلبی و دفیبریلاتورهای قلبی کاشتنی (ICD)
- جراحی
- ابلیشن یا سوزاندن بافت قلبی

تهیه و تنظیم : تیم آموزش سلامت بیمارستان بهار ۱۴۰۲

فهرست منابع:

- پرستاری داخلی و جراحی برونر سوارث
- سایت ویکی پدیا دانشنامه آزاد
- دانشنامه رشد
- www.ir.Teb.com

وبسایت بیمارستان: Www.alihospital.ir