

آلرژی

آلرژی واکنش سیستم ایمنی بدن است و هنگامی ایجاد میشود که سیستم ایمنی ماده ای را که معمولاً برای بدن بی ضرر است، اشتباهاً به عنوان ماده ای زیان آور شناسایی میکند و علیه آن وارد عمل میشود. بدن انسان به طور معمول در مقابل عوامل مضرى مانند ویروس ها و باکتری ها از خود دفاع میکند. اما گاهی اوقات این دفاع در مقابل مواد بی ضررى مانند گرد و غبار، کپک ها، یا گرده گیاهان صورت میگیرد. سیستم ایمنی بدن در مقابل این مواد واکنش نشان داده و مقدار زیادی پادتن می سازد. پادتن مانند اسلحه ای به آن ها حمله ور میشود تا آن ها را از بین ببرد. هر پادتن برای ماده ویژه ای ساخته میشود و مخصوص همان ماده ای است که موجب آلرژی میشود. به موادی که واکنش آلریک ایجاد میکنند، اصطلاحاً آلرژن گفته میشود.

علائم و نشانه های آلرژی :

- گرفتگی و احتقان بینی، عطسه، خارش بینی، ترشح از بینی، خارش گوش ها یا سقف دهان
- التهاب ملتحمه چشم، که چشم ها قرمز و مرطوب به نظر میرسند و گاهی ترشح و خارش دارند.
- التهابهای پوستی، که نواحی از پوست خشک، قرمز و خارش دار میشود
- کهیر، ضایعات خارش دار پوست
- التهاب تماسی پوست، در اثر تماس با ماده به خصوصی، تحریک و خارش رخ میدهد
- آسم، مشکل در تنفس به صورت کوتاه شدن نفس، سرفه و خس خس سینه رخ میدهد

ملاحظات و مداخلات پرستاری:

- ۱) فوراً بیمار از نظر نوع و شدت حساسیت بررسی شود.
- ۲) پرستار تاریخچه ای معرف دارویی و غذایی را از بیمار می پرسد تا علت حساسیت معلوم شود و اقدامات لازم بر حسب حساسیت فوراً شروع شود.
- ۳) در صورت نیاز پرستار فوراً از آنتی هیستامین ها و کورتون مانند کلرفیزامین و هیدروکورتیزون بر حسب تجویز پزشک برای بیمار آغاز کنید و در صورت داشتن تنگی نفس از اکسیژن برای بیمار استفاده کنید.
- ۴) در مواردی از آلرژی که اغلب بدنبال مصرف دارو می باشد بسیار در اثر ادم راه هوایی دچار تنگی نفس شدید و احتمال رفتن به آینه دارد که بایستی پرستار فوراً تشخیص داده و مراقبت های ویژه بعمل آید و پزشک را فوراً مطلع سازد تا در صورت لزوم اقدامات درمانی ویژه شروع شود تا جان بیمار بخطر نیفتد.



آموزش‌های لازم برای بیماران

- ۱) به بیمار تفاوت بین عوارض جانبی دارو و حساسیت به دارو بایستی توضیح داده شود که مثلاً دل خوردگی یک واکنش حساسیتی نیست اما جوش زدن یک واکنش حساسیتی است.
- ۲) به بیمار توصیه می‌شود سعی کند عامل حساسیت‌زا را پیدا کند در صورت دوری از این عوامل دیگر نیازی به دارو نخواهید داشت و در صورت حساسیت به دارویی بایستی در مواجهات بعدی این حساسیت به پزشک و کادر درمان اطلاع داده شود تا از عواقب بعدی جلوگیری شود.



- ۳) در حساسیت‌ها مصرف داروهای ضدحساسیت مشکل شما را حل نخواهد کرد فقط درمان تسکینی دارد.
- ۴) در صورت داشتن حساسیت به گروه‌های گیاهان و سایر اجزای گیاهی حساسیت‌زا حتماً سعی کنید محیط پیرامون خود را از این موارد پاک کنید.
- ۵) در صورت داشتن حساسیت دارویی با شروع علائم، قوری به پزشک مراجعه نمایید.
- ۶) برای بهبود علائم طبق دستور پزشک می‌توانید از داروهای آنتی‌هیستامین استفاده نمایید.
- ۷) از ترکیبات گیاهی ناشناخته (موضعی یا خوراکی) به هیچ عنوان استفاده نکنید.
- ۸) از خاراندن ضایعات خودداری کنید خارش ضایعات باعث زخمی و عفونی شده پوست می‌شود.

۹) از تماس با گرد و خاک و گل و گیاه - حیوانات - پرندگان و فضولات آنها خودداری کنید.
۱۰) تا زمان بهبودی از رنگ مو، کرم‌ها، لوازم آرایشی، شوینده و انواع عطر و اسپری استفاده نکنید

در صورت بروز علائمی که علایم هشدار می‌باشند فوراً به پزشک مراجعه نماید.

- ۱) عدم بهبودی بعد از ۲۴ ساعت
- ۲) تشدید ضایعه و گسترش یا دردناکی شدید آن
- ۳) خارش بسیار شدید با وجود مصرف داروها
- ۴) بروز تاول یا زخمی شدن ضایعات
- ۵) تشدید قرمزی و گرمی ضایعه
- ۶) بروز کهیر یا ضایعات پوستی در سراسر بدن
- ۷) تنگی نفس یا سختی نفس و تنفس صدادر
- ۸) سرفه یا گرفتگی گلو
- ۹) اختلال و سفتی بلع
- ۱۰) بیرون ریختن بزاق از دهان
- ۱۱) تورم زبان - حلق - گلو و لبها و اطراف چشم و صورت یا دست و پاها
- ۱۲) هرگونه خونریزی، تب و سوز و سردرد و گریه و رنگ پریدگی و تعریق شدید
- ۱۳) درد و سنگینی قفسه‌ی سینه یا تپش قلب
- ۱۴) درد و سفتی یا تورم مفاصل
- ۱۵) اسهال و تهوع و استفراغ یا درد شکم
- ۱۶) ضعف و بی‌حالی یا خواب آلودگی شدید

تهیه و تنظیم : تیم آموزش سلامت بیمارستان بهار ۱۴۰۲

فهرست منابع:

- پرستاری داخلی و جراحی پرونر سودارث
- سایت ویکی پدیا دانشنامه آزاد
- دانشنامه رشد
- www.ir.Teb.com

وبسایت بیمارستان: www.alihospital.ir