

ادم ریه

بیماری ادم ریه به معنی تجمع آب میان بافتی در ریه میباشد. هر چند ادم ریوی در پنومونی نیز دیده میشود ولی ادم حاد ریه، که بدلیل اختلال در اکسیژن رسانی خون میتواند بسیار کشنده نیز باشد، بیشتر ناشی از یک بیماری قلبی عروقی است. مثلا در نارسایی احتقانی قلب یا به دنبال سکته قلبی

علائم:

تنگی نفس

سرفه

کم شدن قدرت ورزشی

درد قفسه سینه

علل بروز ادم ریوی:

- حمله قلبی یا سایر بیماریهای قلبی
- درجه های قلب باز شده، باریک یا آسیب دیده
- فشارخون ناگهانی
- ذات الریه
- نارسایی کلیه
- آسیب ریه ناشی از عفونت شدید
- بیماری شدید خون یا مسمومیت خونی ناشی از عفونت
- عوامل خارجی

مداخلات پرستاری

بیمار در وضعیت فاولر کامل قرار داده شده تا تبادل گازی و حرکت دیافراگمی تسهیل شود، نشستن کنار تخت در حالیکه پاها آویزان است به بهبود وضعیت تنفسی بیمار کمک می‌کند.

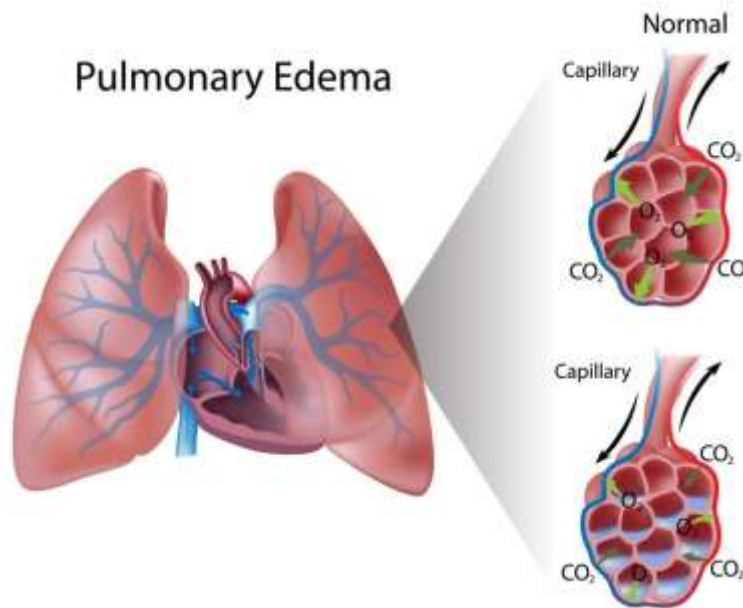
- پایش عملکرد قلبی عروقی از نظر تغییرات صداهای قلبی وجود صداهایی اضافی، سوفل
- پایش عملکرد تنفسی از نظر تغییرات صداهای ریه، اتساع قفسه سینه، بررسی اشباع اکسیژن (با دستگاه پالسی اکسی متر) از انفوزیون خون در بیماران ادم ریه خودداری گردد.

- اندازه‌گیری و ثبت مایعات ورودی و خروجی

- توزین روزانه بیمار و اطلاع به پزشک در صورت افزایش وزن بیشتر از ۲ پوند در روز

- دیالیز و استفاده از TMP بالا در ۳۰ تا ۶۰ دقیقه اول تا وضعیت تنفسی بیمار بهتر شود و از حالت اورژانس خارج و سپس با توجه به میزان ادم مایع دفعی محاسبه شود.

- در صورتی که بیمار هایپرکالیک نباشد، امکان استفاده از دیالیز خشک در ابتدای دیالیز حداکثر تا ۳۰ دقیقه برای گرفتن مایع بدون افت فشارخون وجود خواهد داشت.
- محل وصل ست دیالیز به دسترسی عروقی بیمار، تحت کنترل باشد زیرا در این حالت اکثر بیماران آذیته هستند و احتمال جدا کردن ستها وجود دارد.
- آمادگی جهت شروع عملیات احیا و لوله‌گذاری و در دسترس بودن ساکشن جهت تخلیه ترشحات



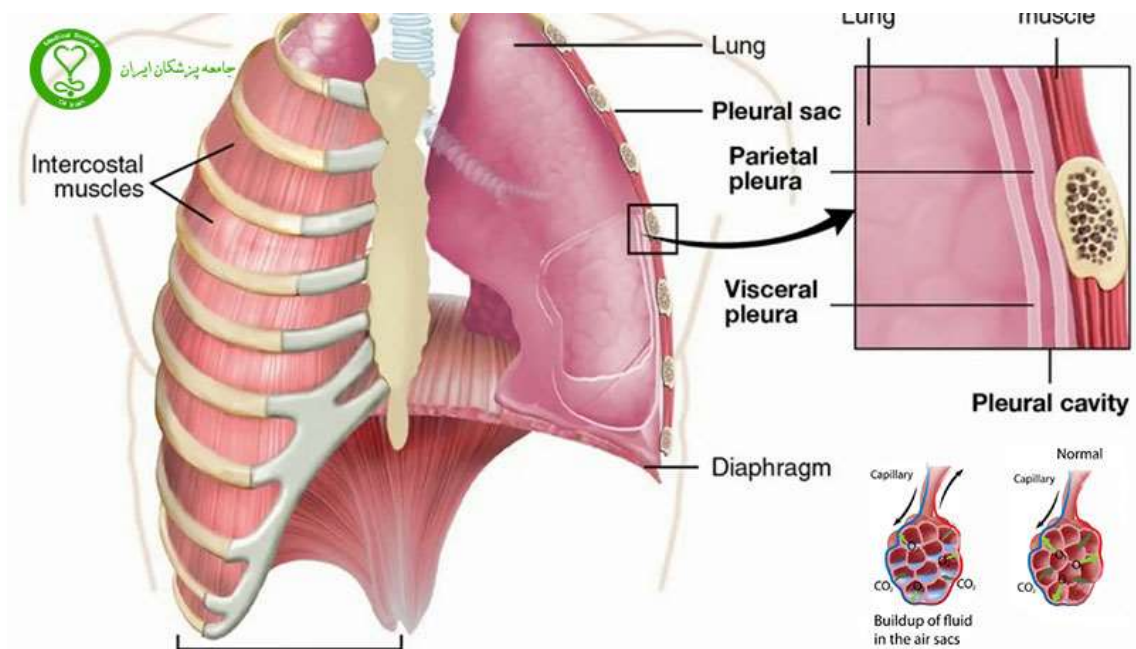
آموزشهای حین بستری:

- آموزش در رابطه با نوع پوشیدن به صورت نشسته و ۹۰ درجه
- نشستن در لبه تخت و آویزان کردن پاها تا مایعات از قفسه سینه به سمت پاها حرکت کند
- توضیح در مورد عوارض داروی لازیکس که موجب وزوز گوش میشود
- کاهش استرس بیمار و تشویق به مدیریت بحران
- تشویق به سرفه و دفع خلط
- تنفس عمیق و موثر

آموزشهای حین ترخیص:

- تعدیل مصرف مایعات با توجه به برون ده ادراری
- در صورت بروز علائم اورلود مایعات به پزشک اطلاع دهید.
- افزایش وزن - تنگی نفس، درد قفسه سینه
- در صورت تنگی نفس و مشکلات تنفس به اورژانس مراجعه کند.

- میزان سدیم مصرفی رژیم غذایی فرد را کاهش دهد.
- در موقع خواب زیر سر خود را بالا نگهدارد. زیر سر بالش بگذارد یا در بلوک سر تخت خود را بالا ببرد.
- تجویز اکسیژن با غلظت کافی برای رفع هیپوکسی و تنگی نفس حدود ۸-۱۰ لیتر اکسیژن در دقیقه با ماسک به بیمار تجویز شود.
- رژیم غذایی کم نمک و کم چرب



تهیه و تنظیم : تیم آموزش سلامت بیمارستان بهار ۱۴۰۲

فهرست منابع:

- پرستاری داخلی و جراحی پرونر سودارث
- سایت ویکی پدیا دانشنامه آزاد
- دانشنامه رشد
- www.ir.Teb.com

وبسایت بیمارستان: Www.alihospital.ir

