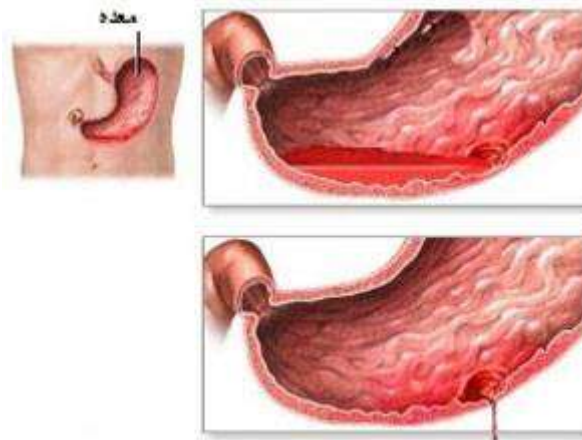


## خونريزي گوارشي (GIB)

خونريزي از دستگاه گوارش که هموراژي دستگاه نیز نامیده میشود ، عبارت است از هرگونه خونريزي در دستگاه گوارش ، از دهان تا راست روده. در مواقعی که طی مدتی کوتاه مقدار قابل توجهی از خون از دست رفته باشد ، علائم ممکن است شامل استفراغ خون قرمز یا استفراغ خون سیاه ، همتوشزی و ملنا باشد. مقادیر اندک خونريزي به مدت طولانی ممکن است باعث کم خونی فقر آهن و در نتیجه احساس خستگی یا باعث آنزین صدري شود. علائم دیگر ممکن است شامل درد شکم ، تنگی نفس ، رنگ پریدگی پوست ، یا غش کردن باشد. گاهی اوقات در کسانی که خونريزي گوارشی دارند ، هیچ علامت بالینی وجود ندارد.

ملاحظات پرستاري:

- ۱) علائم حیاتی بیمار را بررسی کنید.
- ۲) در صورت نیاز فوراً سرم تریبی را شروع کنید.
- ۳) برای بیمار با دستور پزشك لوله‌ی معده گذاشته میشه و تا شستشوي معده انجام شود و وضعیت خونريزي تخمین زده شود.
- ۴) در صورت عدم توقف خونريزي پزشك را مطلع سازید که جراحی اورژانس برای بیمار در نظر داشته باشند.
- ۵) برای تشخیص یا درمان خونريزي بسته به منشا آن برای بیمار کولونوسکوپي یا آندوسکوپي را هماهنگ نمایند.



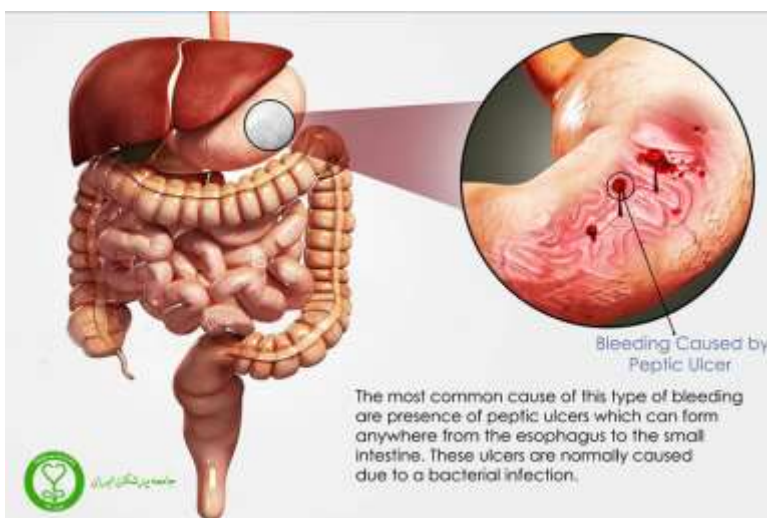
آموزشهای حین ترخیص :

- ۱) داروها را طبق دستور پزشك معالج مصرف نمایند.
- ۲) قرصهاي جویدني را کامل بجوید.
- ۳) قبل از مصرف شربت‌هاي آنتي اسید آنها را به خوبی تکان دهید.

۴) در صورت مواردی مانند: دهان تشنه و خشک، رخوت و التهاب انتهای اندامها (نوک انگشتان و ...)، کاهش وزن، بیوستی که با رژیم پرفیبر هم برطرف نشود، اسهالی که بیش از ۲۴ ساعت طول بکشد و یا حاوی خون باشد به پزشک مراجعه نمایید.

۵) در صورت داشتن زخم معده از معرف فست فودها، چپیس و پفک غذاهای تند و شور و پر ادویه پرهیز نمایید از مصرف چای پررنگ و غذاهای پرچرب و حجیم پرهیز نمایید.

۶) سعی کنید تعداد وعده‌های غذایی را افزایش داده و مقدار آن را کم کنید.



۷) از خوردن سس گوجه‌فرنگی و ترشی اجتناب کنید.

۸) از مصرف الکل و سیگار کاملاً پرهیز کنید.

۹) از مصرف نوشابه‌های گازدار و تنقلات بپرهیزید.

۱۰) در صورت داشتن علائم برگشتن اسید و یا محتویات معده به مری را دارید بعد از غذا بلافاصله دراز نکشید و حتی‌الامکان بالا تنه را در موقعیت بالاتری نسبت به پایین تنه قرار دهید.

تهیه و تنظیم: تیم آموزش سلامت بیمارستان بهار ۱۴۰۲  
فهرست منابع:

- پرستاری داخلی و جراحی برونر سودارث
- سایت ویکی‌پدیا دانشنامه آزاد
- دانشنامه رشد
- [www.ir.Teb.com](http://www.ir.Teb.com)

وبسایت بیمارستان: [Www.alihospital.ir](http://Www.alihospital.ir)

