

## گاستریت (ورم حاد معده)

گاستریت حاد یک التهاب یا تورم ناگهانی در بافت پوششی معده است که میتواند باعث ایجاد درد شدید و آزاردهنده شود با این حال، این درد موقتی است و معمولاً در زمان کوتاهی رخ میدهد. گاستریت میتواند در اثر آسیب باکتری، ویروس، استرس، تحریک کننده های خوراکی مانند الکل، استروئیدها یا مواد غذایی تند ایجاد شود. گاستریت حاد اغلب موقتی است. از سوی دیگر گاستریت مزمن با سرعت کمتری بروز میکند و مدت بیشتری طول میکشد. درد گاستریت مزمن بصورت یک درد خفیف مداوم است ولی درد گاستریت حاد شدیدتر است. گاستریت بر معده تاثیر میگذارد، در حالی که گاستروانتریت (ورم معده و روده) هم معده و هم روده هارا درگیر میکند.

علائم و نشانه ها:

کاهش اشتها

سوء هاضمه

مدفوع سیاه

حالت تهوع

استفراغ

استفراغ خونی که به تفاله قهوه شباهت دارد

احساس درد در قسمت بالای شکم

احساس پر بودن قسمت بالای شکم پس از خوردن غذا

تدابیر پرستاری:

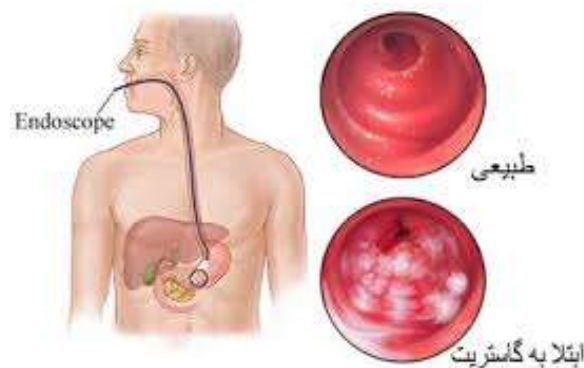
۱) کاهش اضطراب (به منظور رفع مواد اسیدی و قلیایی مصرف شده اقدامات اورژانسی را انجام دهید بیمار را جهت انجام بررسیهای تشخیصی دیگر (آندوسکوپی) یا جراحی آماده کنید. تمام روشهای درمانی و برنامه های درمانی را برای بیمار شرح دهید).

۲) تامین تغذیه ی مطلوب (برای بیمار که دچار گاستریت حاد می باشد حمایت جسمی و عاطفی به عمل آورید، به بیمار کمک کنید علایم بیماری را کنترل کند (تهوع، استفراغ و سوزش سردل و خستگی)، مصرف مایعات و مواد غذایی دریافتی از راه دهان را به مدت چند ساعت یا چند روز تا زمانیکه نشانه ها فروکش نکرده اند، محدود سازید.



- زمانیکه نشانه‌ها تخفیف یافتند، از تکه‌های یخ و مایعات صاف شده برای بیمار استفاده کنید.
  - توصیه به عدم استفاده از نوشابه‌های کافئین‌دار کنید (کافئین سبب افزایش تحریک معده و تولید پپسین می‌شود) درباره‌ی عدم استعمال الکل و دخانیات به بیمار آموزش دهید (نیکوتین از خنثی شدن اسید معده در انودنوم جلوگیری می‌کند)
  - در زمان مناسب، به منظور ترک الکل و توقف استعمال دخانیات بیمار را به مرکز مشاوره ارجاع دهید.
- ۳) تامین مایعات کافی:

در صورت نیاز از انفوزین مایعات داخل وریدی استفاده کنید، مراقب بروز نشانه‌های کاستریت خونریزی دهنده (هماتم، تکی‌کاردی، هیپوتانسیون) باشید و در صورت بروز فوراً پزشک را مطلع کنید.



#### ۴) تسکین درد:

به بیمار بگویید از مصرف نوشابه و غذاهایی که معده را تحریک می‌کند پرهیزید، به بیمار در مورد استفاده از داروهای تجویز شده جهت کاهش درد گاستریت مزمن توصیه کنید، وجود درد را در بیمار بررسی کنید و درد را در بیمار با استفاده از دارو و عدم مصرف مواد محرک‌زا کنترل کنید.

### آموزشهای خودمراقبتی به بیمار:

- ۱) سطح آگاهی بیمار در مورد گاستریت را بررسی کرده و برنامه‌ی آموزشی در مورد نحوه‌ی غذا خوردن و ترجیحات غذایی را برای وی تنظیم نمایید.
- ۲) فهرستی از غذاهای ممنوع شده (مانند کافئین، نیکوتین، مواد غذایی ادویه‌دار، الکل و ...) را در اختیار بیمار قرار داده در صورت لزوم مشاوره‌ی تغذیه شود.
- ۳) در مورد داروهای آنتی‌بیوتیک، آنتی‌اسید، نمکهای بیسموت، آرام بخشها، داروهای که برای ریشه‌کن کردن هلیکو باکتری پیلوری داده شد حتماً آموزش داده و پافشاری در مصرف آنها نمایید.

تهیه و تنظیم: تیم آموزش سلامت بیمارستان بهار ۱۴۰۲  
فهرست منابع:

- پرستاری داخلی و جراحی پرونر سودارث
- سایت ویکی پدیا دانشنامه آزاد
- دانشنامه رشد
- [www.ir.Teb.com](http://www.ir.Teb.com)

وبسایت بیمارستان: [Www.alihospital.ir](http://Www.alihospital.ir)